

Prendre soins d'un drain après une chirurgie

En plus de ce document, lisez le guide « **Ma chirurgie je m'y prépare** ». Il renseigne sur la préparation avant la chirurgie jusqu'au retour à la maison.

Disponible sur le web : ciss.me/guide-chirurgie



Qu'est-ce qu'un drain ?

Un drain est un tube placé dans une plaie au moment d'une opération. Il sort à l'extérieur du corps et il est gardé en place par des points de suture.

Le bout extérieur du tube est relié à un réservoir qui aspire constamment le liquide qui se trouve dans la plaie. Ce réservoir est un contenant que l'on peut comprimer. Il a la forme d'une poire ou d'un petit tambour.

Pendant combien de temps le drain reste-t-il en place ?

Le drain peut rester en place de quelques jours à quelques semaines. Le médecin décide du meilleur moment pour l'enlever.

À quoi ressemble le liquide ?

Le liquide peut être rouge comme du sang, jaune rosé ou jaune ambré. Avec le temps, il devrait être de moins en moins rouge et il devrait y en avoir de moins en moins. Des caillots (petits grumeaux) peuvent se retrouver dans le tube.

Quand dois-je m'occuper de mon drain ?

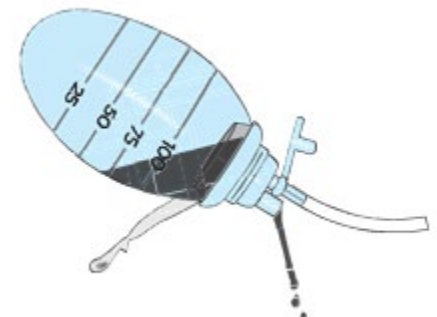
Vous devez vider le réservoir au moins 2 fois par jour. Mais il peut arriver que vous deviez le vider plus souvent. Dès que le réservoir est à moitié plein, il faut le vider.



Comment vider votre drain ?

1. Videz le réservoir

- Préparez le matériel: serviette propre, tampon d'alcool, contenant gradué remis par votre équipe de soins.
- Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.
- Assoyez-vous à la table ou mettez-vous debout devant un comptoir
- Placez la serviette sur vos cuisses ou sur le comptoir.
- Détachez le réservoir de vos vêtements.
- Ouvrez le bouchon du réservoir et videz le liquide dans le contenant gradué mis sur la table ou le comptoir.
- Pressez sur le réservoir à fond afin de le vider le plus possible.
- Nettoyez l'embout du réservoir avec le tampon d'alcool et laissez-le sécher complètement sans l'essuyer.

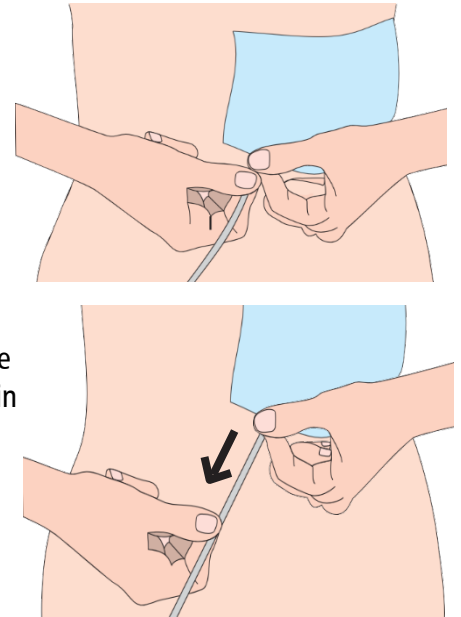


2. Remettre la succion

- Réservoir poire : Pressez la poire jusqu'à ce que ses côtés se touchent.
- Réservoir tambour : pressez au maximum les 2 surfaces du tambour.
- Tout en gardant la poire ou le tambour bien comprimés, fermez le bouchon. Ceci est important pour bien créer l'aspiration qui permet d'attirer le liquide dans le réservoir.

3. Retirer les caillots et débris

- Tenez solidement le tube à la sortie du pansement en l'écrasant entre 2 doigts d'une main.
- Placez 2 doigts de l'autre main tout près des doigts de la première main.
- Écrasez le tube avec les 2 doigts de la deuxième main et glissez-les le long du tube sur environ 15 cm (6 po). Le tube va légèrement s'étirer pendant que vous glissez vos doigts. Ne vous inquiétez pas, il reprendra sa forme normale dès que vous aurez terminé.
- Répétez les mêmes étapes en vous déplaçant le long du tube. La première main fixe toujours le tube entre les 2 doigts pour éviter de tirer sur le drain et de le sortir de la plaie.
- En général, à chaque fois, les caillots avanceront de quelques centimètres.
- Continuez ainsi jusqu'à ce que les caillots arrivent dans le réservoir. Parfois les caillots ne descendent pas. Si vous n'y arrivez pas au bout de quelques essais, arrêtez, ce n'est pas grave.



4. Calculer la quantité

- Fixez à nouveau le réservoir à vos vêtements.
- Mesurez la quantité de liquide vidé et notez-la dans le tableau qui se trouve à la fin de cette fiche.
- Jetez le liquide dans les toilettes. Si vous avez plusieurs drains, utilisez un tableau par drain.
- Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.

Quels signes surveiller ?

Communiquez avec votre CLSC ou un professionnel de la santé si :

- Votre pansement se salit et le réservoir arrête de se remplir de façon soudaine
- Vous avez une douleur qui augmente, malgré les médicaments antidouleur
- Votre plaie est de plus en plus rouge, enflée ou devient dure
- Vous avez des frissons et votre température est plus haute que 38,5 °C
- Le réservoir se remplit toujours d'air dès que vous refermez son bouchon après avoir remis la succion
- Le réservoir se remplit rapidement de sang

Carnet de suivi pour les liquides de drain vidés

Drain 1 : _____

Drain 2 : _____

[illegible][illegible]

Carnet de suivi pour les liquides de drain vidés

Drain 1 : _____

Drain 2 : _____

Date	Matin	Après-midi	Coucher	Total

Date	Matin	Après-midi	Coucher	Total

Texte adapté de la fiche santé Prendre soin d'un drain après une opération, produite par le Centre de littératie en santé du CHUM.