

# SERVICES DE PROXIMITÉ EN DÉPENDANCE

Services gratuits financés par le ministère  
de la Santé et des Services sociaux

Consultations individuelles, de couple,  
de famille ou de groupe

## Services



Les services de proximité en dépendance s'adressent à toute personne qui présente des inquiétudes et des questions liées à sa consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation d'Internet.

Les services s'adressent également à l'entourage de ces personnes.

Les services sont offerts au CLSC et dans la communauté.

## Programme de prévention Alcochoix<sup>+</sup>

Six rencontres offertes aux personnes âgées de 18 ans et plus désirant réduire ou cesser leur consommation d'alcool. Une évaluation sera effectuée au préalable par un professionnel de l'équipe afin de valider la pertinence du programme.

## Professionnels



L'équipe des services de proximité en dépendance est composée d'intervenants psychosociaux qui vous aideront à :

- réfléchir à vos habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation d'Internet et à l'importance qu'elle prend dans votre vie;
- adopter des comportements responsables à l'égard de votre consommation ou de vos habitudes de jeux;
- trouver des pistes de solution qui répondent à vos besoins.

## Pour toute demande de service ou d'information :



Réseau local de services de Champlain

téléphone : 1 833 499-0144, option 1

courriel : [service.dependance.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:service.dependance.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca)

Réseau local de services du Haut-Richelieu–Rouville

téléphone : 1 833 499-0144, option 2

courriel : [ssgdependance.hrr.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ssgdependance.hrr.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec 