

Le nettoyage et la désinfection des bains et douches entre chaque utilisation

Principe de base

Le nettoyage doit toujours être effectué avant la désinfection. Il enlève les saletés et les matières organiques qui peuvent abriter des microorganismes et réduire l'efficacité du désinfectant. Un nettoyage rigoureux permet au désinfectant d'agir pleinement et de rendre la surface sécuritaire.

Produits et équipements

1. **Produit nettoyant/désinfectant** approuvé pour les surfaces ciblées. Si le produit est concentré, privilier dilution automatique avec l'eau ambiante);
2. Verser la solution dans une **chaudière propre** pour le pré-trempage des microfibres.
3. Déposer une quantité adéquate de **linge en microfibre** dans la chaudière.
4. L'imbiber avec le produit (linges humides, non détrempés).

Important! Ne jamais retremper un linge déjà utilisé dans le produit, cela peut contaminer la solution.

Équipements de protection:

Gants et autres EPI selon le risque (ex.: lunettes de sécurité).

Autres articles:

Raclette ou serviette pour retirer l'eau.
Contenant pour les microfibres souillées.

Étape 1: Nettoyage

1. Procéder à une hygiène des mains et enfiler une nouvelle paire de gants.
2. Vider le bain, si nécessaire.
3. Enlever les débris visibles (comme les cheveux ou résidus) avec du papier absorbant.
 - Jeter le papier dans la poubelle.
4. Frotter vigoureusement toutes les surfaces (bain, équipements, accessoires, rideau de douche) avec un linge en microfibre propre et imbibée de produit pour déloger la saleté.
5. Rincer toutes les surfaces avec de l'eau.
 - Jeter les linges utilisés dans un contenant prévu.
 - Retirer les gants et effectuer l'hygiène des mains

Étape 2: Désinfection

1. Procéder à une hygiène des mains et enfiler une nouvelle paire de gants.
2. Retirer l'eau résiduel avec une raclette ou une serviette.
3. Frotter, toutes les surfaces, équipements et accessoires avec microfibre imbibée de désinfectant
 - Plier le linge pour utiliser une face propre par surface (pliage en 4).
 - Ne jamais retremper un linge utilisé dans la solution propre.
4. Laisser le produit agir pendant le temps d'action recommandé.
5. Rincer ou laisser sécher à l'air, selon les directives.
 - Jeter les linges utilisés dans le contenant prévu.
 - Retirer les gants et les équipements de protection.
 - Effectuer l'hygiène des mains

Entretien des rideaux de douche

- **Étendre complètement le rideau** avant le nettoyage et la désinfection pour couvrir toute la surface et favoriser le séchage.
- **Nettoyer et désinfecter après chaque soin d'hygiène**, comme les autres surfaces.
- **Remplacement rapide conseillé** si le rideau reste visiblement souillé après le nettoyage.
- **Remplacement mensuel** recommandé, ou plus fréquent selon l'état de propreté

Bibliographie

- Adams, T. N., Redlich, C. A., Glazer, C. S., & Gulati, M.** (2025). Hypersensitivity pneumonitis associated with home mold exposure: A retrospective cohort analysis. *PLOS ONE*, 20(5), e0323093. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0323093>
- Fernández Pérez, E. R., Travis, W. D., Lynch, D. A., Brown, K. K., Johannson, K. A., Selman, M., et al.** (2021). Diagnosis and evaluation of hypersensitivity pneumonitis: CHEST guideline and expert panel report. *Chest*, 160(2), e97–e156. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2021.03.066>
- Johannson, K. A., Barnes, H., Bellanger, A.-P., Dolphin, J.-C., Fernández Pérez, E. R., Flaherty, K. R., et al.** (2020). Exposure assessment tools for hypersensitivity pneumonitis: An official American Thoracic Society Workshop report. *Annals of the American Thoracic Society*, 17(12), 1501–1509. <https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.202008-942ST>
- Karvonen, A. M., Mustonen, K., Kirjavainen, P., Roponen, M., Schaub, B., Hyvärinen, A., et al.** (2016). Moisture damage in home associates with systemic inflammation in children. *Indoor Air*, 26(3), 439–447. <https://doi.org/10.1111/ina.12216>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.** (2009). *Techniques et équipements de travail en hygiène et salubrité*. Gouvernement du Québec. <https://www.msss.gouv.qc.ca/hygiene-salubrite>
- Morisset, J., Johannson, K. A., Jones, K. D., Wolters, P. J., Collard, H. R., Walsh, S. L. F., et al.** (2018). Identification of diagnostic criteria for chronic hypersensitivity pneumonitis: An international modified Delphi survey. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 197(8), 1036–1044. <https://doi.org/10.1164/rccm.201710-1986OC>
- Pekkanen, J., Hyvärinen, A., Haverinen-Shaughnessy, U., Korppi, M., Putus, T., & Nevalainen, A.** (2007). Moisture damage and childhood asthma: A population-based incident case-control study. *European Respiratory Journal*, 29(3), 509–515. <https://doi.org/10.1183/09031936.00082206>
- Punsmann, S., Liebers, V., Lotz, A., Brüning, T., & Raulf, M.** (2013). Ex vivo cytokine release and pattern recognition receptor expression of subjects exposed to dampness: Pilot study to assess the outcome of mould exposure to the innate immune system. *PLOS ONE*, 8(12), e82734. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0082734>
- Salisbury, M. L., Myers, J. L., Belloli, E. A., Kazerooni, E. A., Martinez, F. J., & Flaherty, K. R.** (2017). Diagnosis and treatment of fibrotic hypersensitivity pneumonia: Where we stand and where we need to go. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 196(6), 690–699. <https://doi.org/10.1164/rccm.201608-1675PP>