Centre intégré de santé et de services sociaux Québec **

Carolyne Gélinas Technicienne en loisirs (450) 746-5555 #274

carolyne.gelinas.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca



Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Chariot de stimulation sensorielle 10H00 Sur l'unité 2 10H45 Sur l'unité 1 13H45 Cinéma Salon nord de l'unité 4		14H00 Quilles Salle Parenteau 19H00 Partie du Canadiens Vs Les Flyers Salle d'activité	14H00 Messe Salle Parenteau 17H00 Souper galette de sarrasin Sur l' unité 4	10H30 Jeu de ballon Au Phare 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4 18H00 Atelier piano et percussion Sur l'unité 2	11H00 Sortie dîner au Sorel-Tracy BBQ 14H00 Bibliothèque mobile Sur les unités	13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités
Massothérapie 13H30 sur l'unité 1 14H30 sur l'unité 4	10 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau	Jour du souvenir 10H30 Tournois de sacs de sable Sur l'unité 3 19H00 Partie du Canadiens Vs Les Kings Salle d'activité	14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Bistro musical Salle Parenteau	10H30 S Jouons avec les enfants de la garderie Salle Parenteau Zoothérapie 13H15 Sur l'unité 3	12H00 Dîner galette de sarrasin Sur les unités 1 et 2 14H00 Dégustation de gâteau dans une tasse Salle Parenteau	15 9H30 à 11H30 Tournée pool de hockey sur les unités Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 4 15H30 sur l'unité 1





Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) Activité payante



 Carolyne Gélinas Technicienne en loisirs (450) 746-5555 #274

carolyne.gelinas.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca





Novembre 2025

(activité qui vise des résidents

présélectionnés) Activité payante Service offert avec

un partenaire

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16	17	18	19	20	21	22
10H30 Chariot de stimulation sensorielle Sur l'unité 3 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 3 15H30 sur l'unité 2	10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités	14H00 Bingo Salle Parenteau 18H00 Atelier piano et percussion Sur l'unité 1	Musicothérapie 13H45 Horizon 14H30 Unité 4 15H15 Unité 1 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Danse country Salle Parenteau	Zoothérapie 13H15 à l'horizon 13H45 sur l'unité 2 14H00 Café causerie Salle de l'unité 4 nord 18H00 Atelier piano et percussion Sur l'unité 3	10H30 Chariot de stimulation sensorielle Sur l'unité 4 14H00 Spectacle de la Maison de la musique Salle Parenteau	10H30 Tournois de sacs de sable Sur l'unité 4 14H00 O.k.o. Salle Parenteau
Massothérapie 13H30 sur l'unité 2 14H30 sur l'unité 3	24 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 10H30 Décorons pour noël Sur les unités 1 et 3 14H00 Bingo Salle Parenteau	25 10H30 Décorons pour noël Sur les unités 2 et 4 14H00 Bouger c'est la santé! Salle Parenteau 18H00 Atelier piano et percussion Sur l'unité 4	26 Musicothérapie 13H45 Horizon 14H30 Unité 4 15H15 Unité 1 14H00 Messe Salle Parenteau 17H00 Souper galette de sarrasin Sur l'unité 3	27 10H30 Tournois de sacs de sable Sur les unités 1 et 2 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités Zoothérapie 13H15 au phare 13H45 sur l'unité 1	9H00 à 16H00 Décorons pour noël sur les unités 10H30 Demandes musicales Sur l'unité 3	10H30 Tournée pool de hockey sur les unités 14H00 Basketball Salle Parenteau
						LÉGENDE Activité ciblée