

Centre d'hébergement de Tracy

Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2  13H30 Musique et danse Nouvelle Guinée 14H00 Collation du pays	3  14H00 Conférence: Au bout du monde en Afrique 15H30 O.K.O 16H30 Ciné-Club	4 10H45 Badminton 14H00 Bingo 	5 14H00 Massothérapie  18H00 Zoothérapie 	6 10H45 Bricolage 14H00 Spectacle de musique avec le Duo Harmony	7 10H00 Magie aux chambres 13H00 Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	8  10H30  Cours de pound à la résidence ST Fiesta Mexicaine 13H30 Piniata 14H00 Collation du pays
9 10H45 Club de lecture 13H30 Atelier créatif art et bien-être	10 13H30 Bêtes et bibittes à la résidence Sorel-Tracy  16H30 Souper spécial  	11 Jour du souvenir 14H00 Bingo  18H00 Visionnement d'un spectacle de musique	12 14H00 Chorale Myosotis 16H00 Stimulation musicale	13 10H00 Café-causerie sur les droits des usagers Activité bientraitance 13H30 Animation musicale par DJ Denise	14  11H00 Sortie restaurant 13H00   Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	15  10H30 Zoothérapie 14H00 Magie individuel animé par les soins

du 9 au 15 novembre





LÉGENDE

Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec
un partenaire



Centre d'hébergement de Tracy



Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16 14H00 Duo musical au salon	17 14H00 Conférence: Les plus belles destinations d'Italie 15H30 Atelier de cuisine thématique 16H30 Souper thématique	18 10H45 UNO 14H00 Bingo	19 14H00 Massothérapie 18H00 Zoothérapie	20 10H45 La poule aux œufs d'or 14H00 Zumba avec la résidence Sorel-Tracy et l'école Laplume	21 13H00 Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	22 13H30 Sortie cinéma 19H00 Soirée du hockey collation des amateurs
23 10H45 Jeux questionnaires 13H30 Animation musicale par DJ Denise spécial anniversaire du mois	24 14H00 Conférence: Les trois Amériques 15H30 Chorale des résidents 16H30 Souper spécial	25 10H45 Fais moi un dessin 14H00 Bingo	26 14H00 Ballon-raquettes animé par les soins	27 10H45 Atelier de peinture 13H30 Animation musicale par DJ Denise	28 13H00 Accompagnement spirituel individuel 15H00 Messe	29 10H30 Zoothérapie 15H00 Visionnement des Canadiens collation des amateurs

LÉGENDE

Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec
un partenaire