



If you need help after losing a loved one, here are various grief support resources.

Grief support resources

TO BETTER GUIDE YOU

Resources

General social services

- Info-Santé 811, option 3 (French and English)

Helplines

- Tel Aide:
514-935-1101 (French and English)
- Service Info-aidant (L'Appui):
1-855-852-7784

Support groups

- Les Aidants du Haut-Saint-Laurent:
450-826-1243 or **1-855-826-1243** (toll-free, French and English)
- Résidence de soins palliatifs Teresa-Deller:
514-693-1718, ext. 225 or 0
- Nova West-Island:
514-695-8335 | novawi.org/ (French and English)
- Maison de soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges:
450-202-2202
- La Fondation PalliAmi:
514-413-8777, ext. 126446 | palliami.org/suivi-de-deuil/
- Le Centre de relation d'aide de Montréal:
cramformation.com/
- L'espoir c'est la vie:
514-340-8222, ext. 25531 | hopeandcope.ca/fr/
- Association des thérapeutes en relation d'aide en accompagnement du deuil:
1-866-338-4575 | atraad.org/ (French and English)

Websites

- To help you understand and cope with your grief:
mondeuil.ca
- Le repos Saint-François d'assise, grief-support section:
infodeuil.ca
- Ordre des psychologues du Québec:
ordrepsy.qc.ca
- Trousse de deuil de la Montérégie-Centre:
[santemonteregie.qc.ca/ centre/ trousse-de-deuil-du-cisss-de-la-monteregie-centre](http://santemonteregie.qc.ca/centre/trousse-de-deuil-du-cisss-de-la-monteregie-centre)

Resources for grieving children and adolescents

- Deuil-jeunesse:
418-624-3666 | 1-855 889-3666 (toll-free) | deuil-jeunesse.com
- Nova West-Island:
514-695-8335 (French and English)
- Weekend grief camp – Camp Carrousel:
514-695-8335, ext. 210 | novawi.org

