

Fièvre

URGENCE, Appelez le **911**

- Vous avez de la difficulté à respirer.
- Vous avez des douleurs à la poitrine.
- Vous avez de la difficulté à uriner.
- Vous êtes confus.



Quand demander l'aide d'un professionnel

- Votre température dépasse 39 °C (102 °F) et ne baisse pas malgré les médicaments.
- Vous avez des douleurs au ventre ou vous vomissez.
- Votre fièvre dure depuis plus de 2 jours sans amélioration.
- Des boutons, des plaques ou des rougeurs apparaissent sur votre peau.
- Vous revenez d'un pays qui présente des risques pour la santé selon le gouvernement du Canada (voyage.gc.ca).

Comment avoir de l'aide

- 24 h sur 24, composez le **811**
- Appelez votre pharmacien.
- Prenez rendez-vous à votre clinique médicale.
- Si vous n'avez pas de médecin, composez le **811 option 3**.
- Trouvez un rendez-vous sur rvsq.gouv.qc.ca

Ce guide ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux.

Tous les contenus sont disponibles sur sante.quebec

Une température normale se situe entre 35,5°C à 37,5°C (95,9°F à 99,5°F). La fièvre est un signe que vous êtes malade. La température de votre corps augmente pour se protéger. Vous faites de la fièvre si le thermomètre indique plus de 38°C (100,4°F).

Quoi faire à la maison



Repos : Aidez votre corps à combattre l'infection en vous reposant.



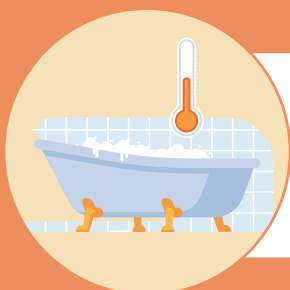
Breuvage : Buvez souvent de l'eau, des tisanes ou des bouillons.



Médicaments : Si aucune contre-indication, prenez des médicaments comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD}). Suivez bien les instructions et les conseils du pharmacien.



Température : Habillez-vous légèrement. Évitez les couvertures lourdes ou trop chaudes. Gardez une température confortable dans la maison.



Bain : Prenez un bain tiède pour diminuer la fièvre. Évitez les douches ou les bains froids.



Suivi : Notez vos symptômes et votre température. Ces informations seront utiles si vous composez le 811 pour parler avec une infirmière.