

Maison des aînés et alternative de Longueuil

Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
110h00 Quiz sur halloween (Parc) 210h30 Activité détente (Activité par les soins pour les résidents du Cerf) 10h00 À la devinette des étoile (Boisé) 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)	310h00 Jeux de cartes (Parc) 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 	410h00 Jeux de société (Boisé) 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Jeux de pétanque à tout (Cité)	510h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente) 14h00 Chantons ensemble (Parc) 18h00 Raquette ballon (Quartier)	610h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Spectacle Duo Passe-temps anni-versaires du mois (Manoir Trinité, RDC) 18h00 Moment zen (Résidents cible au Cerf)	710h45 Bibliothèque de la ville de Longueuil (Manoir Trinité, RDC) 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Tournois de jeux de poche (Pionnier)	810h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Quizz sur les doris des résidents (RDC, Salle polyvalente)
910h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h30 Musique avec Nicolas (Quartier)	1010h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h00 Jeux de cartes (Parc)	11 Jour du souvenir 10h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente) 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Accueille des grains (piste cyclable) (Sur invitation) 	1210h00 (À confirmer)  10h00 Bricolage avec les enfants du CPE Pierre Boucher (Quartier) 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Bingo (Manoir Trinité, RDC) 18h00 Soirée cinéma (Parc)	1310h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Jardinage intérieur (Boisé) 18h00 Moment zen (Résidents ciblés au Cerf)	1410h00 Visite d'amitié (Pionniers) 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Visite d'amitié (Boisé)	1510h00 Jeux de cartes (Parc) 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)

du 9 au 15 novembre



**LÉGENCE**

Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.



Maison des aînés et alternative de Longueuil

Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)	17 10h00 Sortie Place-Longueuil (sur invitation) 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)	18 10h00 Jeux de cartes (Parc) 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Atelier culinaire et chocolat chaud (Pionnier)	19 10h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente) 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Chantons ensemble (Boisé)	20 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Bingo (Manoir Trinité, RDC) 18h00 Décoration du sapin de Noël (Cerf)	21 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Décoration du sapin de Noël (Parc)	22 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)
23 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h30 Musique avec Nicolas (Cité)	24 10h00 Sortie Place-Longueuil (sur invitation) 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)	25 10h00 Jeux de carte (Parc) 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Décoration du sapin de Noël (Quartier)	26 10h30 Temps de lecture (Activité par les soins pour les résidents du Cerf) 14h à 16h Anniversaire de la MDAA (RDC, Salle polyvalente)	27 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 18h00 Décoration du sapin de Noël (Accueil)	28 10h00 Mouvement santé (RDC, Salle polyvalente) 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Décoration du sapin de Noël (Boisé)	29 10h00 Décoration du sapin de Noël (Cité) 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)

LÉGENCE

Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire