

Pour toute autre information, vous pouvez communiquer avec l'infirmière clinicienne de la clinique de gestion de la douleur au 450 466-5000, en laissant un message au poste 2513, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h. Un membre de l'équipe communiquera avec vous par la suite.

Entre-temps, 24 heures par jour, 7 jours sur semaine, vous pouvez communiquer avec l'infirmière d'Info-Santé au 8-1-1.

#### **Production**

© CISSS de la Montérégie-Centre  
Édition : février 2021

#### **Information ou question**

**Clinique de gestion de douleur chronique**  
Hôpital du Haut-Richelieu  
450 359-5000, poste 5225

**Clinique de gestion de la douleur**  
Hôpital Charles-Le Moyne  
450 466-5000, poste 2513

## **RESSOURCES ET LECTURES POUR LES PATIENTS DE LA CLINIQUE DE GESTION DE LA DOULEUR**

**Guide à l'intention du patient  
et de ses proches**

**Névralgie d'Arnold**

### Qu'est-ce que la névralgie d'Arnold?

Le nerf d'Arnold, aussi appelé nerf grand occipital, part de la naissance de la colonne vertébrale et remonte le long du crâne de chaque côté. Il permet certains mouvements du cou et de la tête en innervant les muscles. Il permet aussi d'avoir des sensations au niveau du cuir chevelu. La névralgie est donc une neuropathie périphérique, c'est-à-dire une irritation du nerf.

### Quels sont les principaux symptômes de la névralgie d'Arnold?

- sensation de brûlure
- chocs électriques
- engourdissement
- élancement
- dysesthésie
- picotement

### Qu'est-ce qui cause la névralgie d'Arnold?

- un traumatisme direct sur le nerf
- un accident impliquant la colonne cervicale
- le port d'un casque trop serré
- l'arthrose ou l'inflammation
- le fait de dormir sur un oreiller trop mince ou trop épais
- une mauvaise posture au travail ou à l'ordinateur
- un travail avec des mouvements répétitifs
- le port d'objets lourds toujours du même côté

La névralgie d'Arnold peut guérir spontanément. Parfois, toutefois, il faut traiter la cause par des séances de physiothérapie, d'ostéopathie, de massothérapie, d'acupuncture, par l'usage de certains médicaments ou même, dans certains cas, par une infiltration.

### Qu'est-ce que l'infiltration du nerf d'Arnold?

C'est une intervention qui consiste à injecter un mélange d'anesthésique et de cortisone autour du nerf occipital sous le cuir chevelu.

### Quel est le but de l'infiltration?

Le but de ce traitement est de diminuer l'inflammation du nerf et des tissus.

- L'anesthésique local contribue à diminuer les spasmes musculaires et la douleur. Il agit rapidement. Son action est à court terme (+ ou - 6 heures). Vous sentirez peut-être son effet par des sensations d'engourdissement ou de la douleur au niveau du cuir chevelu.
- La cortisone agit de 2 à 15 jours suivant l'infiltration. Son action s'exerce graduellement. La durée du soulagement s'observe sur une plus longue période de temps et peut varier de quelques semaines à quelques mois. Aussi, le degré de soulagement peut varier d'une personne à l'autre. Il est possible que la douleur soit accentuée dans les jours qui suivent l'infiltration en raison d'une irritation temporaire.

### À quelle fréquence est-il possible d'avoir ce traitement?

Une limite de 3 ou 4 infiltrations est recommandée pour période de 12 mois, et ce, afin d'éviter des problèmes de santé reliés à une trop grande dose de cortisone dans votre organisme.

### Conseils importants relatifs à l'infiltration

- Vous pouvez percevoir une bosse au site de l'infiltration. Cette bosse est causée par l'accumulation de médicament qui a été injecté. Elle disparaîtra graduellement.
- Vous pouvez appliquer de la glace pendant 5 à 10 minutes, toutes les 3 ou 4 heures si la zone de l'infiltration est trop sensible. Ne pas appliquer de glace directement sur la peau pour éviter les engelures.
- Vous pouvez, au besoin, prendre de l'acétaminophène (Tylenol), soit 1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures, et ce, pour un maximum de 3 grammes par jour.
- Prenez vos médicaments comme à l'habitude.
- Ne pas mouiller le site d'injection pendant 24 heures.
- Vous pouvez reprendre vos activités selon votre tolérance.
- Si vous êtes diabétique, surveillez plus étroitement votre glycémie.
- Avisez-nous si la région infiltrée présente des signes de rougeur, chaleur, gonflement, douleur ou si vous faites de la fièvre (plus de 38 °C).