

MDA de Saint-Amable

Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2 Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie (groupe 1)	3 10h45 Atelier de relaxation *pause beauté Du Parchemin 14h45 Café causerie de la Clairière	4 10H45 Groupe d'exercices des Récoltes 14h45 Atelier de relaxation *pause beauté des Prés	5 14h45 Jeux de société des Prés 18h30 Ciné club (Salle polyvalente)	6 14h00 des Champs 15h10 des Récoltes Atelier de Musicofolie avec Marianne Vallières**	7 10h45 Atelier de relaxation * pause de la Clairière 14h45 Jeux de cibles des Semences	8 Entre 13h00-16h00 Génération Branchée (cours d'informatique) (en individuel)
9 Entre 9h45 et 11h00 Ballade en Kartus (en individuel) (1er étage) 14h00 Bingo de la Clairière	10 14h45 Atelier créatif pour le jour du souvenir (salle polyvalente)	11 Jour du souvenir 10h45 Groupe d'exercices de la Clairière Entre 13h45 et 15h00 Bibliothèque Roulante 13h30 des Récoltes 14h20 du Parchemin Découverte d'animaux avec Éducazoo**	12 14h00 Café causerie Droit des usagers (Salle polyvalente) 18h30 Soirée danse & musique (Salle polyvalente)	13 13h00 Sortie quille Boucherville (sur inscription)	14 Entre 14h00-17h00 Génération Branchée (cours d'informatique) (en individuel)	15  Entre 14h00 et 15h30 Mandalas & coloriage Zénitude   

légende: maisonnées en couleur:
une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.

de la Clairière (1^{er})
des Prés (1^{er})
des Champs (2^e)
du Parchemin (2^e)
des Semences (3^e)
des Récoltes (3^e)



****Activités offertes grâce à la Fondation Lajemmerais**

Jeudi 13 octobre: Sortie en minibus
*Les participants aux sorties sont généralement en alternés chaque mois.

S'INSCRIRE auprès de
samya.duguaylemay.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca

LÉGENCE
 Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 Activité payante
 Service offert avec un partenaire

Bibliothèque-Visite d'amitié-Informatique-Intervention individuelle—Activités dirigées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.



MDA de Saint-Amable



Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16 Entre 10h00 et 12h00 du Parchemin des Semences des Récoltes Entre 13h30 et 15h00 de la Clairière des Prés des Champs Visite du mini cheval**	17 14h30 Jeux de mémoire de la Clairière	18 10h30 du Parchemin 11h30 des Champs Zoothérapie**	19 14h45 Jeux de société des Semences 18h30 Club d'improvisation amablienne (salle polyvalente)	20 14h45 Bingo (Salle polyvalente) 18h15 Chantons ensemble des Prés	21 18h00 de la Clairière 19h00 des Semences Zoothérapie	22 10h00 des Récoltes 11h30 des Prés Zoothérapie**
23 Entre 9h45 et 11h00 Jeux de société en groupe ou en individuelle 14h00 Bingo des Champs	24 10h30 des Récoltes 11h15 du Parchemin Musique avec Yvon Trépanier** Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie Groupe 2	25 10h45 Café-causerie des Semences 14h45 Jeux de poches des Prés	26 18h30 Ciné-club En pyjama (Salle polyvalente)	27 10h45 & 14h30 Début des décorations de Noël (Entrée principale) Entre 13h30 et 15h30 Massothérapie Groupe 1	28 14h00 des Semences 15h00 de la Clairière Spectacle musique traditionnelle & fête du mois**	29 10h45 & 14h30 Décoration de Noël (Entrée principale)

Légende: maisonnées en couleur:
une activité se produit sur les lieux et les autres maisonnées sont conviées à participer.

- **de la Clairière (1^{er})**
- **des Prés (1^{er})**
- **des Champs (2^e)**
- **du Parchemin (2^e)**
- **des Semences (3^e)**
- **des Récoltes (3^e)**

****Activités offertes grâce à la Fondation Lajemmerais**

LÉGENCE

- ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
- \$ Activité payante
- 👥 Service offert avec un partenaire