



Centre d'hébergement de Tracy


Suivez le calendrier de l'avent de la bientraitance

Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>30</div> <div>14H00</div> <div>Spectacle musical</div> <div>18H00</div> <div>Sacs de sable animé par les soins</div>	<div>1</div> <div></div> <div>14H00</div> <div>Conférence: Voyage à travers le monde</div> <div>18H00</div> <div>Zoothérapie </div>	<div>2</div> <div></div> <div>10H45</div> <div>Cartes de Noël Avec les enfants de la garderie</div> <div>14H00</div> <div>Spectacle de l'ensemble vocal du Bas-Richelieu</div>	<div>3</div> <div></div> <div>10H30</div> <div>Visite du marché de Noël au CH de Contrecoeur</div> <div>14H00</div> <div>Massothérapie </div>	<div>4</div> <div>13H30</div> <div>Bingo</div> <div>18H00</div> <div>Zoothérapie </div>	<div>5</div> <div></div> <div>11H00</div> <div>Sortie restaurant</div> <div>13H00</div> <div>Accompagnement spirituel individuel  </div> <div>15H00</div> <div>Messe</div>	<div>6</div> <div></div> <div>14H00</div> <div>Spectacle musical</div> <div>18H00</div> <div>Ciné-club</div>
<div>7</div> <div>10H45</div> <div>Conte et chocolat chaud </div> <div>13H30</div> <div>Animation musicale avec DJ Denise spécial anniversaires du mois</div>	<div>8</div> <div>11H00</div> <div>Confection de Biscuits de Noël</div> <div>11H45</div> <div>Dîner pizza </div> <div>14H00</div> <div>Spectacle musical</div>	<div>9</div> <div>10H00</div> <div>Journée beauté Manucure et coiffure</div> <div>Rencontre familles 13H30 à 15h00</div> <div>Violoniste</div> <div>14H00</div> <div>Photos de familles et rencontre des partenaires </div>	<div>10</div> <div>14H00</div> <div>Coloriage</div> <div>17H30</div> <div>Ateliers musicaux pour aînés Musico folie</div>	<div>11</div> <div></div> <div>14H00</div> <div>Spectacle d'un saxophoniste</div> <div>18H00</div> <div>Ciné-club</div>	<div>12</div> <div>10H00</div> <div>Magie aux chambres</div> <div>13H00</div> <div>Accompagnement spirituel individuel</div> <div>15H00</div> <div>Messe</div>	<div>13</div> <div>10H30</div> <div>Zoothérapie </div> <div>14H00</div> <div>Fais moi un dessin animé par les soins</div>

 Activité ciblée (résidents présélectionnés)

 Activité payante

 Service offert avec un partenaire






# Centre d'hébergement de Tracy

## Bonne année

# Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>14</b> <b>13H30</b> Animation Musicale avec DJ Denise  <b>16H00</b> Musicothérapie	<b>15</b> <b>13H30</b> Décore ta boule de Noël <b>15H00</b> Chantons Noël <b>18H00</b> Ciné-club	<b>16</b> <b>10H00</b> Zoothérapie avec mini-cheval  <b>14H00</b> Bingo	<b>17</b>  <b>14H00</b> Coloriage  <b>14H00</b> Massothérapie 	<b>18</b> <b>Calendrier de l'Avent</b>  <b>13H30</b> La voix de Noël	<b>19</b> <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel  <b>15H00</b> Messe	<b>20</b> <b>10H45</b> Quiz de Noël  <b>13H30</b> Atelier de cuisine
<b>21</b> <b>10H45</b> Yoga sur chaise  <b>13H30</b> La malle des souvenirs et chocolat chaud	<b>22</b> Enfilez vos chandails de Noël ! <b>13H30</b> Décorations de Cup cakes de Noël <b>16H30</b> Souper « Grill cheese »	<b>23</b> <b>10H45</b> Chantons Noël  <b>14H00</b> Bingo de Noël	<b>24</b> <b>13H30</b> Animation Musicale avec DJ Denise et Bernard spécial Noël <b>14H00</b> Buffet de Noël	<b>25</b> <b>Noël</b>  <b>12h00</b> Diner de Noel  <b>14h00</b> Cinéma des fêtes et dégustation de thé	<b>26</b>  <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel  <b>15H00</b> Messe	<b>27</b>   <b>14H00</b> Cinéma des fêtes et chocolat chaud <b>18H00</b> Zoothérapie
<b>28</b>  <b>14H00</b> Spectacle de magie et sculptures de ballons	<b>29</b>  <b>14H00</b> Spectacle de musique avec le Duo Harmony  <b>16H30</b> Souper traditionnel du temps des fêtes	<b>30</b>  <b>10H45</b> Chantons en coeur  <b>14H00</b> Bingo	<b>31</b> <b>13H30</b> Animation musicale spécial jour de l'an <b>14H00</b> Vœux et mousseux du nouvel An 	<b>1</b> <b>Jour de l'An</b>  <b>11H30</b> Musique traditionnel <b>12H00</b> Dîner traditionnel du nouvel an	<b>2</b>  <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel  <b>15H00</b> Messe	<b>3</b> Journée pyjama <b>11H30</b> Déjeuner spécial  <b>13H30</b> Bricolage

#### LÉGENDE

-  Activité ciblée  
(résidents présélectionnés)
-  Activité payante
-  Service offert avec  
un partenaire