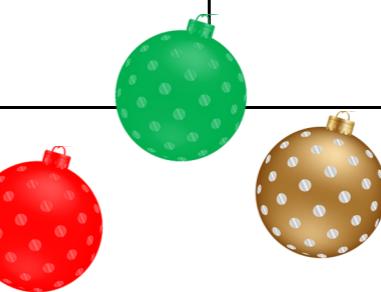


**Centre d'hébergement de Tracy**  
**Suivez le calendrier de l'avent de la bientraitance**

# Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>30</b> <b>14H00</b> Spectacle musical  <b>18H00</b> Sacs de sable animé par les soins	<b>1</b>   <b>14H00</b> Conférence: Voyage à travers le monde  <b>18H00</b> Zoothérapie 	<b>2</b>   <b>10H45</b> Cartes de Noël Avec les enfants de la garderie  <b>14H00</b> Spectacle de l'ensemble vocal du Bas-Richelieu	<b>3</b>   <b>10H30</b> Visite du marché de Noël au CH de Contrecoeur  <b>14H00</b> Massothérapie 	<b>4</b>  <b>13H30</b> Bingo  <b>18H00</b> Zoothérapie 	<b>5</b>   <b>11H00</b> Sortie restaurant  <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel  <b>15H00</b> Messe	<b>6</b>   <b>14H00</b> Spectacle musical  <b>18H00</b> Ciné-club
<b>7</b> <b>10H45</b> Conte et chocolat chaud    <b>13H30</b> Animation musicale avec DJ Denise spécial anniversaires du mois	<b>8</b> <b>11H00</b> Confection de Biscuits de Noël  <b>11H45</b> Dîner pizza   <b>14H00</b> Spectacle musical	<b>9</b> <b>10H00</b> Journée beauté Manucure et coiffure <b>Rencontre familles</b> 13H30 à 15h00 Violoniste  <b>14H00</b> Photos de familles et rencontre des partenaires	<b>10</b>  <b>14H00</b> Coloriage  <b>17H30</b> Ateliers musicaux pour aînés Musico folie	<b>11</b>   <b>14H00</b> Spectacle d'un saxophoniste  <b>18H00</b> Ciné-club	<b>12</b> <b>10H00</b> Magie aux chambres  <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel  <b>15H00</b> Messe	<b>13</b> <b>10H30</b> Zoothérapie    <b>14H00</b> Fais moi un dessin animé par les soins
						<b>LÉGENDE</b>  Activité ciblée (résidents présélectionnés)  Activité payante  Service offert avec un partenaire



# Centre d'hébergement de Tracy

## Bonne année

# Décembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>14</b> <b>13H30</b> Animation Musicale avec DJ Denise <b>15H00</b> Chantons Noël <b>16H00</b> Musicothérapie	<b>15</b> <b>13H30</b> Décore ta boule de Noël <b>15H00</b> Chantons Noël <b>18H00</b> Ciné-club	<b>16</b> <b>10H00</b> Zoothérapie avec mini-cheval <b>14H00</b> Bingo	<b>17</b> <b>14H00</b> Coloriage <b>14H00</b> Massothérapie	<b>18</b> <b>Calendrier de l'Avent</b> <b>13H30</b> La voix de Noël	<b>19</b> <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel <b>15H00</b> Messe	<b>20</b> <b>10H45</b> Quiz de Noël <b>13H30</b> Atelier de cuisine
<b>21</b> <b>10H45</b> Yoga sur chaise <b>13H30</b> La malle des souvenirs et chocolat chaud	<b>22</b> <b>10H45</b> Enfilez vos chandails de Noël ! <b>13H30</b> Décorations de Cup cakes de Noël <b>16H30</b> Souper « Grill cheese »	<b>23</b> <b>10H45</b> Chantons Noël <b>14H00</b> Bingo de Noël	<b>24</b> <b>13H30</b> Animation Musicale avec DJ Denise et Bernard spécial Noël <b>14H00</b> Buffet de Noël	<b>25</b> <b>Noël</b> <b>12h00</b> Diner de Noel <b>14h00</b> Cinéma des fêtes et dégustation de thé	<b>26</b> <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel <b>15H00</b> Messe	<b>27</b>  <b>14H00</b> Cinéma des fêtes et chocolat chaud <b>18H00</b> Zoothérapie
<b>28</b>  <b>14H00</b> Spectacle de magie et sculptures de ballons	<b>29</b> <b>14H00</b> Spectacle de musique avec le Duo Harmony <b>16H30</b> Souper traditionnel du temps des fêtes	<b>30</b> <b>10H45</b> Chantons en coeur <b>14H00</b> Bingo	<b>31</b> <b>13H30</b> Animation musicale spécial jour de l'an <b>14H00</b> Vœux et mousseux du nouvel An	<b>1</b> <b>Jour de l'An</b> <b>11H30</b> Musique traditionnel <b>12H00</b> Dîner traditionnel du nouvel an 	<b>2</b> <b>13H00</b> Accompagnement spirituel individuel <b>15H00</b> Messe	<b>3</b> Journée pyjama <b>11H30</b> Déjeuner spécial <b>13H30</b> Bricolage

- LÉGENDE**
- Activité ciblée (résidents présélectionnés)
  - Activité payante
  - Service offert avec un partenaire