




Prenez soin de votre plaie à domicile




conseils pratiques à l'attention des usagers et de leurs proches

Le personnel du CISSS de la Montérégie-Est se préoccupe de votre sécurité et de votre santé. Une infirmière vous a invité récemment à changer votre propre pansement ou celui d'un proche. Voici une procédure simple, étape par étape, pour votre changement de pansement à domicile.

Étapes		Description des étapes
Avant		
1	Préparez votre matériel	<ul style="list-style-type: none">➤ Choisissez et préparez un endroit de travail propre avant de procéder au changement de pansement.➤ Assurez-vous que tout le matériel nécessaire est à portée de main sur la surface de travail.➤ Révisez les instructions de l'infirmière avant de débiter.
		Conseil Garder votre surface de travail et vos mains propres doit être une priorité pour prévenir le risque d'infection votre plaie.
2	Lavez vos mains	<ul style="list-style-type: none">➤ Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou avec un gel antiseptique avant le retrait du pansement.➤ Mettez des gants médicaux propres, si vous en avez à votre disposition.
		Conseil Jetez un coup d'œil à cette page sur le lavage des mains. ciass.me/hygiene-mains
3	Enlevez et jetez le pansement souillé	<ul style="list-style-type: none">➤ Retirez le pansement souillé et le jeter à la poubelle.➤ S'il adhère à la plaie, mouiller le pansement en versant la solution nettoyante mentionnée par l'infirmière.
		Conseil Décollez lentement et en douceur le ruban adhésif ou la partie adhésive du pansement tout en tenant la peau afin d'éviter une déchirure de la peau.
Lavez vos mains à nouveau et mettre une paire de gants propres, si disponible, avant de passer à l'autre étape.		

Prenez soin de votre plaie à domicile

conseils pratiques à l'attention des usagers et de leurs proches

Étapes		Description des étapes
Pendant		
4	Nettoyez la plaie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Évitez de toucher à la plaie avec ses doigts. ➤ Bien nettoyer la plaie avec : <input type="checkbox"/> eau + savon à pH neutre, <input type="checkbox"/> eau saline, <input type="checkbox"/> eau stérile, <input type="checkbox"/> autre :
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Asséchez le pourtour de la plaie seulement et doucement avec une compresse. ➤ Appliquez les produits ou pansements comme vous l'a indiqué l'infirmière :
		Conseil Ne pas faire tremper votre plaie dans l'eau et ne pas utiliser de peroxyde d'hydrogène car cela pourrait nuire à la guérison.
5	Évaluez votre plaie	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prenez une photo si possible et/ou des notes.
		Conseil Référez-vous aux tableaux d'inspection remis par votre infirmière.
Après		
6	Appliquez un nouveau pansement	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Disposez le matériel souillé à la poubelle. ➤ Nettoyez de nouveau votre surface de travail.
		Conseil Veillez à ne pas étirer le ruban adhésif du pansement lorsque vous l'appliquez pour le maintenir en place. Cela pourrait provoquer des ampoules. Évitez de trop serrer l'enveloppement de gazes ou les bandages, si utilisés pour tenir votre pansement en place. Vous risquez de couper la circulation sanguine.
Presque terminé! Un dernier lavage des mains avant la reprise de vos activités.		



Vous DEVEZ aviser rapidement l'infirmière si :

- Aucune amélioration de votre état et de la plaie après plusieurs changements de pansements ou après ____ jours et/ou;
- Vous présentez de la fièvre (température buccale plus grande ou égale à 38°C) et/ou;
- Vous avez coté un des éléments de votre évaluation dans la catégorie ROUGE (aggravation) en référence aux tableaux d'inspection de votre plaie, remis par l'infirmière.



Besoin d'aide

➤ Infirmière

➤ Téléphone

➤ Courriel

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web de Wounds Canada où vous trouverez des informations plus détaillées en anglais et en français sur les soins de plaies à domicile en vous référant au lien suivant : ciss.me/soins-domicile