

Code d'impression : 5408

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre, 2026



# Angiographie et angioplastie

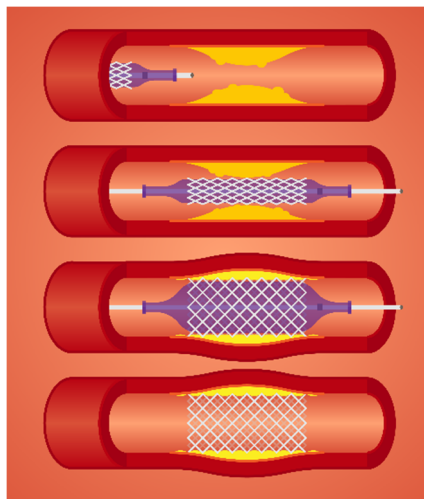
## Information

Vous allez bientôt passer un examen appelé **angiographie**. Cet examen sert à regarder vos vaisseaux sanguins pour voir s'ils sont bouchés ou rétrécis.

Si on trouve un blocage, il est possible qu'on fasse une **angioplastie**.

L'angioplastie permet d'élargir l'artère sans chirurgie. Le médecin met un petit ballon et parfois un petit tube en métal (appelé **stent**) pour élargir l'artère.

Quand l'artère est débloquée, le sang circule mieux. Cela aide à diminuer vos symptômes.



**Allez à l'urgence tout de suite si vous voyez un de ces signes à l'endroit où l'examen a été fait :**

- nouvelle douleur ou une douleur très forte
  - liquide jaune qui sort
  - bosse qui apparaît
  - peau qui devient rouge et chaude
  - bleu qui grossit vite ou un gros saignement qui ne s'arrête pas
- Si ça saigne, appuyez fort pendant 20 minutes.

#### **Autres signes**

- jambe, main, poignet ou bras qui devient engourdi et ça empire
- fièvre de 38,5 °C (par la bouche) ou plus

#### **Vous avez des questions?**

Pour toute question sur l'intervention ou les soins après, appelez à l'unité de médecine de jour de l'Hôpital Charles-Le Moyne.

450 466-5000, poste 2417

### Si l'intervention était au poignet

- Ne soulevez pas d'objets de plus de 10 livres (4,5 kilogrammes) avec le bras touché.
- Surélevez votre bras à l'aide d'un oreiller pour diminuer ou prévenir l'enflure.

Vous pourriez voir un bleu à l'endroit où le soluté a été installé sur votre bras. Vous pourriez aussi sentir que c'est sensible ou raide à cet endroit.

### Exercices

Ces exercices diminuent les risques de problèmes. Ils améliorent aussi la circulation du sang.

À faire au moins 10 fois durant la journée.

- Assoyez-vous, les pieds sur un support, ou allongez-vous.
- Tirez vos orteils vers vous. Puis, tirez vos orteils vers le bas, aussi loin que possible
- Faites des cercles avec vos pieds, dans le sens des aiguilles d'une montre, puis dans l'autre sens.

### La veille ou le jour de l'intervention

- Lavez-vous et rasez vos aines (haut des jambes).
- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool 24 heures (1 journée) avant.
- Arrêtez de manger à minuit la veille.

### Si vous êtes allergique à l'iode

- Prenez les comprimés prescrits la veille et le matin.
- Commencez à prendre le médicament *Mucomyst* comme indiqué par l'infirmière ou le pharmacien.

### Si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang

- Dites-le quand nous vous téléphonerons pour fixer votre rendez-vous.
- Apportez tous vos médicaments dans leurs boîtes originales. L'infirmière vous dira quels médicaments prendre.
- Apportez votre carte d'assurance maladie et une liste à jour de vos médicaments.

### IMPORTANT

- Une personne doit venir avec vous pour vous ramener à la maison.
- Vous ne pourrez pas conduire pendant 24 heures (à cause des médicaments que vous prendrez).
- Votre accompagnateur doit venir vous chercher directement au département.

## Le jour de l'intervention

### Où aller et à quelle heure?

Hôpital Charles-Le Moyne

Unité de médecine de jour, rez-de-chaussée, salle FE-002

7 h 15

### Pendant l'intervention

Une infirmière installera un soluté dans une veine de votre bras.

Le médecin (radiologiste ou chirurgien) fera l'examen.

L'examen ne fait pas mal. Vous aurez une petite piqûre pour geler votre peau. Si nécessaire, vous aurez un calmant ou un médicament contre la douleur.

Le médecin mettra un petit tube dans une artère de votre aine ou de votre poignet. Il injectera un produit pour voir vos artères. Vous pourriez sentir une chaleur qui passe. C'est normal.

Des images seront prises pour vérifier vos artères. Si besoin, le médecin pourra élargir l'artère avec un ballon ou mettre un petit tube en métal (*stent*).

À la fin, le tube sera retiré. On appuiera sur la plaie pendant 15 minutes et on mettra un pansement.

L'examen dure environ 1 heure.

## Après l'intervention

Vous resterez couché pendant 4 à 6 heures.

Vous pouvez sentir des picotements ou un engourdissement.

**C'est normal et temporaire.** Cela partira avant que vous quittiez l'hôpital.

### Pendant la première journée (24 heures)

- **Restez couché**, sauf pour aller à la toilette.
- **Buvez beaucoup** : environ 8 verres d'eau (2 litres).
- **Pas de douche, bain, spa ou baignade.**
- **Ne restez pas seul** : quelqu'un doit vous accompagner pour vous ramener à la maison.
- **Examinez votre pansement** : s'il y a du sang, appuyez dessus pendant 10 minutes.

### Pendant les deux premiers jours (48 heures)

- **Ne conduisez pas.**
- **Enlevez votre pansement** 24 heures (1 journée) après l'examen.
- Vous pourrez faire vos activités normales 1 journée après l'intervention.
- Ne faites pas de sport intense pendant 2 jours.

### Si l'intervention était à l'aine

- **Évitez les escaliers.**
- **Ne soulevez rien de lourd** (plus de 10 livres ou 4,5 kilogrammes).
- Si vous **toussez ou éternuez**, appuyez sur la zone où l'intervention a été faite.