



Centre d'hébergement Andrée-Perrault

Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 Jour de l'An 11h00 à 15h30 Distribution des vœux	2 Journée pyjama Résidents et employés sont invités à participer 10h00 Casse-tête, activité libre Place publique 13h30 Wii, activité libre Salle à manger	3 16h00 Partie de hockey Canadiens contre les Blues Salle à manger 2e et 3e étage
4 10h30 Célébration de la Parole à l'oratoire	5 10h00 Zoothérapie 2e étage	6 10h00 Bingo à l'oratoire 14h00 Jeu questionnaire À l'oratoire	7 14h00 Cinéma sur écran géant À l'oratoire 17h45 Manucure aux chambres 3e étage	8 12h30 Sortie en minibus Walmart	9 Lecture du journal 10h00 2e étage 10h45 3e étage 14h00 Jeux de société À l'oratoire	10 14h30 Tout en musique Chansons d'époque avec Annie 3 étage

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

LÉGENDE	
	Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
	Activité payante
	Service offert avec un partenaire



Centre d'hébergement Andrée-Perrault

Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11 10h30 Célébration de la Parole à l'oratoire	12 10h00 Exercices 3e étage 14h00 Pétanque atout À l'oratoire	13 10h00 ★ \$ Bingo à l'oratoire 14h00 Rétrospective 2025 À l'oratoire	14 14h00 Table magique 2e étage	15 9h30 Zoothérapie 3e étage 14h00 Atelier créatif à l'oratoire	16 Lecture du journal 10h00 2e étage 10h45 3e étage 14h00 Bingo en folie À l'oratoire	17 18h00 Musicothérapie 3e étage
18 10h30 Célébration de la Parole à l'oratoire	19 10h00 Exercices 2e étage 14h00 Quilles à l'oratoire À l'oratoire	20 10h00 ★ \$ Bingo à l'oratoire 14h00 Création de centre de tables pour salle à manger RC À l'oratoire	21 10h00 Visite de Krystel 2e étage 14h00 ★ Pause douceur à l'oratoire 17h45 Manucure aux chambres 2e étage	22 10h00 Zoothérapie 2e étage 12h30 ★ Sortie en minibus Galerie St-Hyacinthe	23 Lecture du journal 10h00 2e étage 10h45 3e étage 14h00 Fête du mois À l'oratoire	24 17h30 Troubadour au violon Aux chambres 2e étage
25 10h30 Célébration de la Parole à l'oratoire	26 14h00 Jeu de poches À l'oratoire 17h45 Skip Bo À l'oratoire	27 10h00 ★ \$ Bingo à l'oratoire 14h00 Jeu questionnaire À l'oratoire	28 10h00 Exercices 3e étage 14h00 ★ Pause douceur Aux étages	29 10h00 Zoothérapie 3e étage 14h00 Atelier créatif à l'oratoire	30 Lecture du journal 10h00 2e étage 10h45 3e étage 14h00 Roue chanceuse À l'oratoire	31 18h00 Musicothérapie 2e étage

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

- LÉGENDE**
- ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 - \$ Activité payante
 - ⊕ Service offert avec un partenaire