



Contrecoeur



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 10h30 Mots cachés (1er) 14h00 Collage avec des images de revues (1er)	5 14h00 Bingo (1er)	6 9h30 Pain maison (1er) 10h30 On touche la neige (1er) 14h00 Messe (s-s) 	7 14h00 Spectacle de magie sur invitation seulement (SM)  14h00 Zoothérapie (1er) 18h00 Massothérapie (1er)	8  10h00 Faire la Pizza maison (1er) 12h00 Mangé la pizza maison 13h15 Conférence sur les produits de l'érable sur invitation 	9  10h30 Jeu de math (1er) 13h30 Découvre l'objet caché (1er)	10 10h30 Jeu de hockey (1er) 14h00 OKO (1er) 
11 10h30 Pédalier avec les mains (1er) 14h00 Casse-tête (1er) 	12 14h00 Bingo (1er)	13 10h30 La classe de 5 ième (1er) 14h00 Messe (s-s)	14 14h00 Anniversaire du mois et gâteau d'anniversaire (s-s) 17h00 Souper Fondue chinoise (s-s) 	15  10h30 Roue chanceuse (1er) 13h30 Art et bien-être avec Ariel (1er) 	16  10h30 Classe d'exercice (1er) 14h00 Jeu de golf (1er) 	17 10h30 On pianote et on chante des chansons (1er) 14h00 Jack pot (1er)



LÉGENDE	
	Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
	Activité payante
	Service offert avec un partenaire



Contrecoeur

Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 10h30 Hamas (1er) 14h00 Jeu de quilles (1er)	19 14h00 Bingo (1er)	20 10h30 Quiz musical (1er) 14h00 Messe (s-s)	21 13h45 Lecture avec Suzanne (1er) 18h00 Massothérapie (1er)	22 10h30 Jeu de poches (1er) 13h30 Jeu de trouble (1er)	23 10h30 Skivel en individuel (1er) 14h00 Art avec Lyse (1er)	24 10h30 Jasette (1er) 14h00 OKO (1er)
25 10h30 Jeu de ballons (1er) 14h00 Visite de Lan (1er)	26 14h00 Bingo (1er)	27 10h30 Lettres Mélangées (1er) 14h00 Messe (s-s)	28 10h40 Sortie Resto 14h00 Zoothérapie (1er) 17h00 Musique à la cuisine (1er)	29 10h30 Calin gratuit activité de bientraitance (1er) 13h30 Discussion avec Gaétan et Mélanie avec Biscuits maca- dam et petit quiz (1er)	30 10h30 Jeu de dard (1er) 14h00 Recette de gâteau (1er)	31 10h30 Mise en beauté (1er) 14h00 Décorons pour la st valentin en- semble(1er)

LÉGENDE

- Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec
un partenaire