

Janvier 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 9h15 Communion 10h30 1er Liturgie de la parole	5 13h30 1er Activité de stimulation intellectuelle 18h00 UP/ 2e Zoo-animation	6 10h30 Jeux de cartes 13h15 2e 14h15 1er & 3e Bingo (1er salle à manger)	7 18h00 UP 18h45 2e Musicothérapie avec Roxanne	8 Démontage des décorations de Noël 13h30 3e 14h15 2e 15h35 1er Animation musicale sur les unités	9 10h30 UP/ 2e Zoo-animation 13h30 3e Art et bien-être	10 11h30 Dîner à la maison (sur inscription) 14h00 1er Pratique de chorale
11 9h15 Communion 10h30 1er Liturgie de la parole	12 13h30 1er Activité de stimulation intellectuelle 18h00 3e Zoo-animation	13 13h15 2e 14h15 1er & 3e Bingo (1er salle à manger) 15h30 1er Pratique de chorale	14 10h45 1er Classe d'exercices 14h00 1er Messe	15 10h45 3e Classe d'exercices 14h00 1er Venez prendre le thé	16 10h30 3e Zoo-animation 18h00 2e 18h45 1er Musicothérapie avec Roxanne	17 13h30 UP Animation musicale avec Robert 14h00 3e Troubadour aux chambres avec Robert



Bibliothèque-Visite d'amitié-anniversaires du mois sont soulignées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

LÉGENDE
Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire

Activité pour seulement l'unité prothétique

Janvier 2026



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>18</div> <div>9h15 Communion</div> <div>10h30 1er Liturgie de la parole</div>	<div>19</div> <div>13h30 1er Activité de stimulation intellectuelle</div> <div>18h00 1er Zoo-animation</div>	<div>20</div> <div>13h15 2e 14h15 1er & 3e Bingo (1er salle à manger)</div> <div>15h30 1er Pratique de chorale</div>	<div>21</div> <div>10h45 1er Classe d'exercices</div> <div>14h00 1er Messe</div>	<div>22</div> <div>14h00 3e Venez prendre le thé</div>	<div>23</div> <div>10h30 1er Zoo-animation</div> <div>10h30 Sortie magasinage Place Longueuil (sur inscription)</div>	<div>24</div> <div>13h30 3e Art et bien-être</div>
<div>25</div> <div>9h15 Communion</div> <div>10h30 1er Liturgie de la parole</div>	<div>26</div> <div>13h30 1er Activité de stimulation intellectuelle</div> <div>18h00 UP/ 2e Zoo-animation</div>	<div>27</div> <div>13h15 2e 14h15 1er & 3e Bingo (1er salle à manger)</div> <div>15h30 1er Pratique de chorale</div>	<div>28</div> <div>10h00 1er Atelier de dessin</div> <div>14h00 1er Messe</div>	<div>29</div> <div>10h45 2e Classe d'exercices</div> <div>14h00 2e Venez prendre le thé</div>	<div>30</div> <div>14h00 Pratique de chorale</div> <div>18h00 UP 18h45 3e Musicothérapie avec Roxanne</div>	<div>31</div> <div>13h30 3e 14h15 2e 15h35 1er Animation musicale</div>

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Bibliothèque-Visite d'amitié-anniversaires du mois sont soulignées

LÉGENDE
Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)
Activité payante
Service offert avec un partenaire
Activité pour seulement l'unité prothétique