

# Janvier 2026



Centre d'hébergement  
De Lajemmerais

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4</b> <b>9h15</b> Communion  <b>10h30</b> 1er Liturgie de la parole	<b>5</b> <b>13h30</b> 1er Activité de stimulation intellectuelle <b>18h00</b> UP/ 2e Zoo-animation 	<b>6</b> <b>10h30</b> Jeux de cartes  <b>13h15</b> 2e <b>14h15</b> 1er & 3e Bingo (1er salle à manger)	<b>7</b>	<b>8</b> Démontage des décorations de Noël	<b>9</b> <b>10h30</b> UP/ 2e Zoo-animation <b>13h30</b> 3e Art et bien-être	<b>10</b> <b>11h30</b>  Dîner à la maison (sur inscription) <b>14h00</b> 1er Pratique de chorale 
<b>11</b> <b>9h15</b> Communion  <b>10h30</b> 1er Liturgie de la parole	<b>12</b> <b>13h30</b> 1er Activité de stimulation intellectuelle <b>18h00</b> 3e Zoo-animation 	<b>13</b> <b>13h15</b> 2e <b>14h15</b> 1er & 3e Bingo (1er salle à manger) <b>15h30</b> 1er Pratique de chorale 	<b>14</b> <b>10h45</b> 1er Classe d'exercices	<b>15</b> <b>10h45</b> 3e Classe d'exercices <b>14h00</b> 1er Venez prendre le thé	<b>16</b> <b>10h30</b> 3e Zoo-animation <b>18h00</b> 2e <b>18h45</b> 1er Musicothérapie avec Roxanne	<b>17</b> <b>13h30</b> UP Animation musicale avec Robert <b>14h00</b> 3e Troubadour aux chambres avec Robert



## Bibliothèque-Visite d'amitié-anniversaires du mois sont soulignées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

LÉGENDE	
	Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
	Activité payante
	Service offert avec un partenaire
	Activité pour seulement l'unité prothétique

# Janvier 2026



Centre d'hébergement  
De Lajemmerais

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>18</b> <b>9h15</b> Communion  <b>10h30</b> 1er Liturgie de la parole	<b>19</b> <b>13h30</b> 1er Activité de stimulation intellectuelle <b>18h00</b> 1er Zoo-animation 	<b>20</b> <b>13h15</b> 2e <b>14h15</b> 1er & 3e Bingo (1er salle à manger) <b>15h30</b> 1er Pratique de chorale 	<b>21</b> <b>10h45</b> 1er Classe d'exercices <b>14h00</b> 1er Messe	<b>22</b> <b>14h00</b> 3e Venez prendre le thé 	<b>23</b> <b>10h30</b> 1er Zoo-animation <b>10h30</b> Sortie magasinage Place Longueuil (sur inscription) 	<b>24</b> <b>13h30</b> 3e Art et bien-être
<b>25</b> <b>9h15</b> Communion  <b>10h30</b> 1er Liturgie de la parole	<b>26</b> <b>13h30</b> 1er Activité de stimulation intellectuelle <b>18h00</b> UP / 2e Zoo-animation 	<b>27</b> <b>13h15</b> 2e <b>14h15</b> 1er & 3e Bingo (1er salle à manger) <b>15h30</b> 1er Pratique de chorale 	<b>28</b> <b>10h00</b> 1er Atelier de dessin <b>14h00</b> 1er Messe	<b>29</b> <b>10h45</b> 2e Classe d'exercices <b>14h00</b> 2e Venez prendre le thé	<b>30</b> <b>14h00</b>  Pratique de chorale <b>18h00</b> UP <b>18h45</b> 3e Musicothérapie avec Roxanne	<b>31</b>  <b>13h30</b> 3e <b>14h15</b> 2e <b>15h35</b> 1er Animation musicale

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.