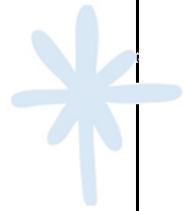




Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance



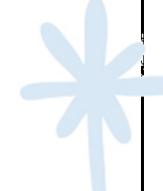
Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 Massothérapie 13H30 sur l'unité 1 14H30 sur l'unité 4	5 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités 	6 10H30 Table magique Salon nord de l'unité 4  14H00 Bingo Salle Parenteau	7 14H00 Messe Salle Parenteau	8 10H30 Quiz Trivia Salon nord de l'unité 4 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4	9 10H00 à 11H30 Shuffleboard Sur les unités 1 et 2 14H00 Visite du monde sur la smart Salon nord de l'unité 4	10 10H00 à 11H15 Dégustation de chocolat chaud Sur les unités 1 et 3 14H00 O.K.O Salle Parenteau 
11 10H00 à 11H15 Dégustation de chocolat chaud Sur les unités 2 et 4 14H00 Cinéma Salon nord de l'unité 4	12 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités 	13 10H30 Table magique Salon nord de l'unité 4  14H00 Bingo Salle Parenteau 19H00 Partie du Canadiens vs les Capitals Salle d'activité	14 13H45 Horizon 14H30 Unité 4 15H15 Unité 1 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Bistro musical Salle Parenteau	15 13H00 à 15h00 Accompagnement spirituel individuel 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 3 18H00 Spectacle dvd Joe Dassin à l'Olympia Salon nord l'unité 4	16 10H30 Ballon bâton Sur l'unité 2 14H00 Monopoly  Salon nord l'unité 4 	17 Chanteuse troubadour Nathalie Byrns 13H45 Sur l'unité 4 14H30 Sur l'unité 1

LÉGENDE
 Activité ciblée
(activité qui vise des résidents
présélectionnés)
 Activité payante
Service offert avec
un partenaire



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18  Massothérapie 13H30 sur l'unité 2 14H30 sur l'unité 3	19 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau 18H00 Spectacle dvd Joe Dassin à l'Olympia Sur l'unité 2	20 10H30 Jeu du 50 Salon nord de l'unité 4  14H00 Jeu le king des Joe connaissant! Salle d'activité	21 14H00 Messe Salle Parenteau 17H00  Souper Pizza 5\$ Salle Parenteau	22 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 au Phare 13H45 sur l'unité 1 14H00 Atelier de bricolage Salle d'activité	23 10H00 à 11H30 Bibliothèque mobile Sur les unités 14H00 Atelier d'aromathérapie Salle d'activité	24 10H30 Chariot de stimulation sensorielle sur l'unité 3 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 4 15H30 sur l'unité 1 
25 10H30 Tournée Pool Hockey Sur les unités Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 3 15H30 sur l'unité 2	26 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau	27 14H00 Atelier musicale Salle Parenteau 19H00 Partie du Canadiens vs Golden Night Salle d'activité	28 13H45 Phare 14H30 Unité 3 15H15 Unité 2 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Jeux de société Salle d'activité	29 13H00 à 15h00 Accompagnement spirituel individuel Zoothérapie 13H15 à l'Horizon 13H45 Sur l'unité 2 14H00 Shuffleboard Sur l'unité 4 18H00 Spectacle dvd Joe Dassin à l'Olympia Sur l'unité 3	30 10H30 Shuffleboard Sur l'unité 3 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités 	31 Musicien troubadour Carl Miousse 13H45 Sur l'unité 2 14H30 Sur l'unité 3 14H30 Zoothérapie Sur l'unité 4

LÉGENDE

-  Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
-  Activité payante
-  Service offert avec un partenaire