



Centre d'hébergement J.-A.- P. Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 13h Accompagnement spirituel individuel 14h00 Visites d'amitié	5 13h00 Massothérapie 14h00 Jeu des carrés magiques 4ème étage 14h30 Devinez le mot 4ème étage 18h00 Horoscope de l'année 3ème étage	6 10h30 Tournée des rois sur tous les étages 11h00 Fête des rois 2ème étage 14h00 Bingo des rois Salle du 1er étage	7 10h30 Massothérapie 10h30 Quiz 4ème étage 14h30 Lecture biographique 3ème étage	8 10h30 Messe Salle du 1er étage 14h00 Vitrail d'hiver 3ème étage	9 10h30 Vitrail d'hiver 4ème étage 14h00 Quiz d'hiver 2ème étage	10 13h30 Zoothérapie avec Marie-Josée 2ème étage 17h30 Visites d'amitié
11 13h Accompagnement spirituel individuel 14h00 Troubadour accordéon avec Carmen 3ème étage	12 13h00 Massothérapie 14h00 Jeu des carrés magiques 3ème étage 14h30 Devinez le mot 3ème étage 18h00 Cinéma (Downton Abbey) 3ème étage	13 10h30 Devinez l'image 2ème étage 14h00 Bingo avec les enfants de l'école St-Gabriel Lalemant Salle du 1er étage	14 10h30 Café actualité 4ème étage 14h00 Spectacle la clef du chœur Salle 1er étage	15 10h30 Messe Salle du 1er étage 14h00 Boccia 4ème étage	16 14h00 Musicothérapie 4ème étage 14h00 Spectacle de musique Nostal JICI 2ème étage	17 10h00 Zoothérapie avec Marie-Josée 3ème étage 17h30 Visites d'amitié

LÉGENDE

- Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec un partenaire



Centre d'hébergement J.-A.- P. Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 13h Accompagnement spirituel individuel 14h00 Musicothérapie 3ème étage 14h00 Visites d'amitié	19 Journée internationale du pop-corn 13h00 Massothérapie 14h00 Distribution éclatante du pop-corn sur tous les étages 15h00 Activité pop-corn 2ème étage 18h00 Coke ou Pepsi? 4ème étage	20 10h30 Café actualité 4ème étage 14h00 Bingo Salle du 1er étage	21 10h30 Exercices 3ème étage 11h00 Quiz 3ème étage 14h00 Devinez l'artiste 2ème étage	22 10h30 Messe Salle du 1er étage 14h00 Anniversaires du mois Salle du 1er étage	23 10h30 Devinez l'artiste 3ème étage 14h00 Les petits électroménagers 4ème étage	24 10h00 Zoothérapie avec Marie-Josée 4ème étage 17h30 Visites d'amitié
25 13h Accompagnement spirituel individuel 14h00 Visites d'amitié	26 13h00 Massothérapie 14h00 Bingo 4ème étage 18h00 Soirée ésotérique 3ème étage	27 10h30 Exercices 4ème étage 11h00 Quiz 4ème étage 14h00 Les petits électroménagers 2ème étage	28 10h30 Les petits électroménagers 3ème étage 14h00 Les proverbes et autres 4ème étage	29 10h30 Messe 4ème étage Décorons pour la St-Valentin 13h00 2ème étage 13h45 3ème étage 14h45 4ème étage	30 10h30 Les proverbes et autres 2ème étage 14h00 Spectacle de musique Nostal JICI 3ème étage	31 10h30 Zoothérapie avec Lucie 4ème étage 17h30 Visites d'amitié
						LÉGENDE Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) Activité payante Service offert avec un partenaire