



Centre d'hébergement Manoir-Trinité



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 14h45 Musique aux chambres avec Nicolas (3e étage)	5 8h30 Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 2AB) À partir de 13h30 Rangement des décorations de Noël (aires communes, 2C, 3C, 4C) 18h Ballons et raquettes (2C)	6 13h30 Rangement des décorations de Noël (place publique, rc) 18h Jeux des trois épreuves (salle à manger, 3e étage)	7 10h Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 2e étage) 14h Conférence-voyage "Au bout du monde en Afrique" (place publique, rc)	8 8h30 Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 3AB) 14h Bingo (place publique, rc)	9 10h Communion (aux chambres) À partir de 13h30 Rangement des décorations de Noël (aires communes, 2AB, 3AB, 4AB)	10 14h Cinéma et discussion (salle des loisirs, 2e étage)
11 10h30 Visite de David le magicien (aux chambres, 2e étage)	12 11h Sortie à l'Électrium (sur invitation)	13 14h Chantons ensemble (3C) 18h Dépanneur-bingo (aux chambres, gagnants des derniers bingos)	14 10h Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 3e étage) 14h Mouvement santé (place publique, rc)	15 8h30 Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 4AB) 18h Pétanque (salle des loisirs, 2e étage)	16 10h Communion (aux chambres)	17 10h30 Chantons ensemble (salle à manger, 3e étage)



Centre d'hébergement Manoir-Trinité



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 10h30 Visite de David le magicien (aux chambres, 3e étage) 14h45 Musique aux chambres avec Nicolas (4e étage)	19 11h Sortie au Walmart (sur invitation)	20 13h30 Mario en spectacle (salle à manger, 4e étage) 18h Moment zen (4C)	21 10h Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 4e étage) 14h Bingo (place publique, rc)	22 10h30 Quiz (salle à manger, 2e étage) 14h Atelier d'art avec professeur (salle des loisirs, 2e étage)	23 10h Communion (aux chambres)	24 14h Pétanque-atout (salle à manger, 3e étage)
25 10h Zoothérapie (aux chambres) 10h30 Mini-quilles (4C)	26 14h Quilles (salle des loisirs, 2e étage) 18h Jeux de cartes (salle des loisirs, 2e étage)	27 13h30 Quiz (salle à manger, 4e étage) 18h Moment zen (3C)	28 10h30 Quiz (salle à manger, 3e étage) 14h Anniversaires du mois avec Gabriel Demers (place publique, rc)	29 14h Activité thématique "4 saisons" (place publique, rc) 18h Jeux de société (salle des loisirs, 2e étage)	30 10h Communion (aux chambres) 10h45 Visite de la Bibliothèque de Longueuil (place publique, rc)	31 14h Atelier d'art avec professeur (salle des loisirs, 2e étage)