



# Centre d'hébergement Manoir-Trinité



# Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4</b>  <b>14h45</b> Musique aux chambres avec Nicolas (3e étage)	<b>5</b>  <b>8h30</b> Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 2AB)  <b>À partir de 13h30</b> Rangement des décorations de Noël (aires communes, 2C, 3C, 4C)  <b>18h</b> Ballons et raquettes (2C)	<b>6</b>  <b>13h30</b> Rangement des décorations de Noël (place publique, rc)  <b>18h</b> Jeux des trois épreuves (salle à manger, 3e étage)	<b>7</b>  <b>10h</b> Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 2e étage)  <b>14h</b> Conférence- voyage ``Au bout du monde en Afrique`` (place publique, rc)	<b>8</b>  <b>8h30</b> Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 3AB)  <b>14h</b> Bingo (place publique, rc)	<b>9</b>  <b>10h</b> Communion (aux chambres)  <b>À partir de 13h30</b> Rangement des décorations de Noël (aires communes, 2AB, 3AB, 4AB)	<b>10</b>  <b>14h</b> Cinéma et discussion (salle des loisirs, 2e étage)
<b>11</b>  <b>10h30</b> Visite de David le magicien (aux chambres, 2e étage)	<b>12</b>  <b>11h</b> Sortie à l'Électrium (sur invitation)	<b>13</b>  <b>14h</b> Chantons ensemble (3C)  <b>18h</b> Dépanneur- bingo (aux chambres, gagnants des derniers bingos)	<b>14</b>  <b>10h</b> Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 3e étage)  <b>14h</b> Mouvement santé (place publique, rc)	<b>15</b>  <b>8h30</b> Discussion et dégustation des croissants des rois (salle à manger, 4AB)  <b>18h</b> Pétanque (salle des loisirs, 2e étage)	<b>16</b>  <b>10h</b> Communion (aux chambres)	<b>17</b>  <b>10h30</b> Chantons ensemble (salle à manger, 3e étage)



# Centre d'hébergement Manoir-Trinité



# Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>18</div> <div>10h30 Visite de David le magicien (aux chambres, 3e étage)</div> <div>14h45 Musique aux chambres avec Nicolas (4e étage)</div>	<div>19</div> <div>11h Sortie au Walmart (sur invitation)</div>	<div>20</div> <div>13h30 Mario en spectacle (salle à manger, 4e étage)</div> <div>18h Moment zen (4C)</div>	<div>21</div> <div>10h Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 4e étage)</div> <div>14h Bingo (place publique, rc)</div>	<div>22</div> <div>10h30 Quiz (salle à manger, 2e étage)</div> <div>14h Atelier d’art avec professeur (salle des loisirs, 2e étage)</div>	<div>23</div> <div>10h Communion (aux chambres)</div>	<div>24</div> <div>14h Pétanque-atout (salle à manger, 3e étage)</div>
<div>25</div> <div>10h Zoothérapie (aux chambres)</div> <div>10h30 Mini-quilles (4C)</div>	<div>26</div> <div>14h Quilles (salle des loisirs, 2e étage)</div> <div>18h Jeux de cartes (salle des loisirs, 2e étage)</div>	<div>27</div> <div>13h30 Quiz (salle à manger, 4e étage)</div> <div>18h Moment zen (3C)</div>	<div>28</div> <div>10h30 Quiz (salle à manger, 3e étage)</div> <div>14h Anniversaires du mois avec Gabriel Demers (place publique, rc)</div>	<div>29</div> <div>14h Activité thématique “4 saisons” (place publique, rc)</div> <div>18h Jeux de société (salle des loisirs, 2e étage)</div>	<div>30</div> <div>10h Communion (aux chambres)</div> <div>10h45 Visite de la Bibliothèque de Longueuil (place publique, rc)</div>	<div>31</div> <div>14h Atelier d’art avec professeur (salle des loisirs, 2e étage)</div>