

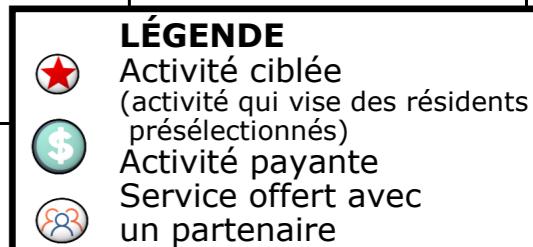


Centre d'hébergement de Tracy



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 10H45 Club de lecture 13H30 Atelier créatif Art et bien-être 	5 13H30 Chantons en cœur 15H00 Détente et Aromathérapie 16H30 Souper d'amitié 	6 10H45 Zumba 14H00 Bingo 	7 10H00 Art-création 14H00 Massothérapie 	8 14H00 Spectacle musical par la maison de la musique	9 11H00 Sortie restaurant 13H00 Accompagnements spirituel individuel 15H00 Messe	10 9H45 Zoothérapie
11 14H00 Spectacle du duo musical Roxane et Mario 	12 14H00 Visite spéciale de Bêtes et bibittes 16H30 Souper d'amitié 	13 10H30 Jeux de société 14H00 Bingo 17H30 Atelier musicale pour aînés Musico folie	14 10H00 Art-création 14H Spectacle de Elvis Fever à la résidence Sorel-Tracy	15 13H30 Animation musicale avec DJ Denise 18H00 Ciné-club 	16 13H00 Accompagnements spirituel individuel 15H00 Messe	17 8H00 Déjeuner animé 10H45 Café-rencontre 11H00 Discographie de Michel Louvain

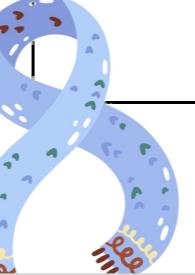




Centre d'hébergement de Tracy



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 10H45 Table magique 13H30 O.K.O 	19 13H30 Pétanque 15H00 Chantons en cœur 16H30 Souper animé	20 10H30 Jeux de société 14H00 Bingo	21 10H00 Art-création 	22 10H45 Quiz 13H30 Animation musicale avec DJ Denise 	23 13H00 Accompagnements spirituel individuel 15H00 Messe	24 13H30 Zoothérapie 
25 14H00 Mes souvenirs en musique 	26 10H00 Zoothérapie avec mini-cheval 	27 10H30 Jeux de société 14H00 Bingo	28 10H00 Art-création 14H00 Quiz musical	29 14H00 Spectacle musical 	30 13H00 Accompagnements spirituel individuel 15H00 Messe 	31 13H30 Animation musicale avec DJ Denise spécial anniversaires du mois

- LÉGENDE**
- Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 - Activité payante
 - Service offert avec un partenaire