



Offre des cliniques
spécialisées

Centre régional spécialisé pédiatrique



Mise à jour : Décembre 2025

Montérégie-*est*

Table des matières

Liste des acronymes.....	3
Clinique Odysée	4
Clinique d'allaitement spécialisée.....	5
Clinique asthme.....	6
Clinique spécialisée en physiothérapie (clientèle pédiatrique).....	7
Clinique de pédiatrie générale.....	8
Clinique de suivi neurodéveloppemental des nouveau-nés à risque	9
Clinique de pédiatrie internationale.....	10
Clinique pour enfants à besoins particuliers	11

Liste des acronymes

CÉTSA	Clinique d'évaluation des troubles du spectre de l'autisme
CRDP	Centre de réadaptation en déficience physique
CRDS	Centre de répartition des demandes de service
CRSP	Centre régional spécialisé pédiatrique
HPB	Hôpital Pierre-Boucher
IPS	Infirmière praticienne spécialisée
TDAH	Trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité
TOP	Trouble d'opposition avec provocation
TSA	Trouble du spectre de l'autisme

Clinique Odysée

Motifs de référence acceptés	Usagers pédiatriques ayant un embonpoint ou étant obèses, avec ou sans comorbidités, nécessitant un suivi et des interventions par une équipe interdisciplinaire.
Demandeurs acceptés	<ul style="list-style-type: none"> • Médecins de l'hôpital Pierre-Boucher • Médecins/IPS du territoire • Évaluation par le pédiatre (entrevue médicale et examen physique)
Soins et services offerts	<ul style="list-style-type: none"> • Réalisation de mesures anthropométriques des paramètres de croissance de l'enfant après consentement • Enseignements (nutrition et psychosocial) de groupe pour les parents afin de développer des connaissances et compétences de base relatives aux saines habitudes de vie, compétences parentales, etc. • Évaluation interdisciplinaire incluant nutrition, psychologie, travail social, kinésiologie et autres selon les besoins et création d'un plan d'intervention individualisé • Évaluation de la famille (compétences parentales, de l'organisation familiale et de la perception du problème par les parents/enfant) • Mise en place d'interventions visant les saines habitudes de vie et menant à un ralentissement du gain pondéral chez les enfants en croissance résultant en une amélioration de l'IMC, une amélioration des indices de qualité de vie et une surveillance métabolique des complications potentielles de l'obésité. Les interventions sont prévues pour une année. • Référence, au besoin, à d'autres médecins spécialistes/professionnels • Collaboration avec les intervenants scolaires et communautaires
Critères d'inclusion et d'exclusion	<p><u>Critères d'inclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile • Avoir de l'intérêt à initier un changement de ses habitudes de vie • Avoir accès à internet (enseignement de groupe virtuel) et pouvant se déplacer pour certains suivis (ex. : suivi médical ou professionnel) • Usager de 5-17 ans-364 jours ayant un IMC supérieur au 85^e percentile pour son âge (embonpoint) avec une comorbidité telle que : prédiabète/diabète, hypertension, apnée du sommeil, stéatose hépatique, dyslipidémie, etc. • Usager de 5-17 ans-364 jours ayant un IMC supérieur au 99,9^e percentile <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Condition de santé pouvant être suivie par le médecin de famille/IPS • Usager de 2 à 5 ans ayant un IMC supérieur au 97^e percentile (embonpoint). *Cette clientèle doit être orientée vers la clinique de pédiatrie générale (demande via CRDS) pour des services • Usager de 18 ans et + (si la prise en charge n'a pu être débutée avant l'atteinte des 18 ans, la référence sera annulée)

Clinique d'allaitement spécialisée

Motifs de référence acceptés

Dyade mère-enfant ayant une problématique complexe (ex. : difficulté persistante à prendre le sein) ne pouvant être résolue en 1^{ère} ligne ou une condition médiale (mère ou bébé) relative à l'allaitement maternel. Par exemple, chez la mère : insuffisance de production lactée, engorgement, canal bloqué, mastite, abcès, plaies, ampoules de lait, prise d'un médicament, etc. Chez le nouveau-né : difficultés de succion, insuffisance de gain pondéral, ankyloglossie, difficultés d'alimentation sans retard de développement associé (ex. : prématurité ou bébé agité), etc.

Demandeurs acceptés

- CLSC du Grand Longueuil et de la Montérégie
- Hôpitaux du territoire
- Cliniques d'allaitement spécialisées (ex. : Hôpital Général Juif)
- Médecins/IPS du territoire

Soins et services offerts

- Évaluation clinique structurée du bébé, de la mère et de la tétée par une infirmière formée comme consultante en lactation de concert avec le médecin lorsque requis
- Établissement d'un plan de soins concerté avec les parents pour le soutien à l'allaitement maternel ou à l'alimentation du nouveau-né
- Procédure chirurgicale (ex. : frénotomie)
- Prescriptions de médication (ex. : galactogogue, antibiotiques, pansements médicaux)
- Consultation en médecine spécialisée : chirurgie générale (ex. : suspicion d'abcès, galactocèle), ORL ou dentiste spécialisé après évaluation de l'ankyloglossie (ex. : frénotomie)
- Référence aux autres professionnels : physiothérapie (ex. : douleur chez la mère secondaire à un trouble musculosquelettique), chiropractie (ex. : difficultés de succion chez le bébé secondaire à un problème musculosquelettique), ergothérapie (ex. : pour rééducation de la succion), etc.

Critères d'inclusion et d'exclusion

Critères d'inclusion

- Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile

Critères d'exclusion

- Usager pouvant recevoir les services locaux en allaitement via le CLSC

Clinique d'asthme

Motifs de référence acceptés

Demandeurs acceptés

Soins et services offerts

Critères d'inclusion et d'exclusion

Référence pour établissement d'un diagnostic d'asthme ou suivi d'un usager asthmatique.

- Centres tertiaires
- Médecins/IPS du territoire
- Anamnèse et examen physique par pédiatre, inhalothérapeute et infirmière
- Examen de spirométrie/oscillométrie/provocation bronchique pour le diagnostic et le suivi du contrôle de l'asthme (après évaluation du pédiatre de la clinique d'asthme)
- Réalisation de tests d'allergies pour les allergènes respiratoires fréquents en asthme
- Plan de traitement (prescriptions, enseignements, etc.)
- Consultation, si nécessaire, en pneumologie, ORL ou allergie

Critères d'inclusion (obligatoires pour tous)

- Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile
- Usager de 1-17 ans – 364 jours

L'usager doit également avoir un des critères suivants :

- Symptômes persistants malgré la prise régulière de corticostéroïdes inhalés pendant plus de 3 mois.
Présences d'au moins un des symptômes persistants suivants :
 - Utilisation de la pompe de secours 3 fois ou plus/semaine (1x/semaine pour les 1 à 5 ans)
 - Présence de symptômes le jour (toux, sifflements ou problèmes respiratoires) 3 fois ou plus/semaine (1x/semaine pour les 1 à 5 ans)
 - Limitation fonctionnelle au niveau des activités de la vie quotidienne en lien avec des symptômes respiratoires persistants
 - Symptômes d'asthme pendant une ou plusieurs nuits/semaine.
- Décompensation de l'asthme à 2 reprises dans la dernière année nécessitant une prise de corticostéroïdes PO et/ou un traitement aux bronchodilatateurs (l'usager doit avoir initié un traitement aux corticostéroïdes inhalés)
- Consultation à l'urgence avec score PRAM sévère (8 à 12) ou nécessitant une hospitalisation (l'usager doit avoir initié un traitement aux corticostéroïdes inhalés)

Critères d'exclusion

- Usager de 18 ans et +
- Usager pouvant être traité en première ligne

Clinique spécialisée en physiothérapie (clientèle pédiatrique)

Motifs de référence acceptés	Problèmes variés de 2 ^e ligne nécessitant une consultation en physiothérapie afin de réaliser l'évaluation, le diagnostic, le suivi, le traitement et l'orientation vers les ressources en réadaptation des patients (enfants ou adolescents) ayant des problématiques/pathologies neuromusculosquelettiques causant des incapacités et/ou des handicaps (physiques ou cognitifs).
Demandeurs acceptés	<ul style="list-style-type: none"> • Médecins/IPS du territoire ou hors territoire • Centres tertiaires • Professionnels des CDPE Agir-Tôt (avec une demande de consultation médicale)
Soins et services offerts	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation par le physiothérapeute dans des contextes variés tels que : orthèse crânienne en cas de plagiocéphalie, scoliose idiopathique en progression, scoliose congénitale ou neuromusculaire, dysphagie oropharyngée, atteinte du plexus brachial, torticollis complexe, référence ou suivi post-traitement de spasticité, douleur/somatisation, cas de rhumatologie sans suivi au CRDP, retard moteur, trouble de développement de la coordination, cas complexes de cancérologie avec neuropathies, atteintes osseuses, atteintes neurologiques, besoin d'appareillage/orthèses/aide à la locomotion, problèmes musculosquelettiques avec comorbidités, pathologie(s) n'étant plus traitée au CRDP (dossier fermé), mais nécessitant une intervention en physiothérapie, etc. Ne comprend pas la prise en charge de cas pouvant être vus par le médecin traitant ou un pédiatre généraliste. • Intervention en physiothérapie après évaluation et/ou hospitalisation en centre tertiaire • Prescriptions • Demande de consultation et référence, au besoin, vers un autre spécialiste/professionnel • Collaboration avec les intervenants scolaires et communautaires • Référence en réadaptation (ex. : CRDP) lorsque nécessaire
Critères d'inclusion et d'exclusion	<p><u>Critères d'inclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de 0-17 ans-364 jours nécessitant une consultation en physiothérapie de 2^e ligne (incluant les cas de pédiatrie sociale) <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Condition de santé pouvant être suivie par le médecin de famille/IPS ou pédiatre généraliste • Usager admissible au CRDP pour interventions en physiothérapie et réadaptation • Usager de 18 ans et +

Clinique de pédiatrie générale

Motifs de référence acceptés	Problèmes médicaux variés de 2e ligne touchant un ou plusieurs systèmes. Tous les problèmes de l'enfance et de l'adolescence nécessitant un avis spécialisé. Par exemple, retard de croissance/difficultés alimentaires, douleurs abdominales, céphalées, constipation/encoprésie, etc.
Demandeurs acceptés	<ul style="list-style-type: none"> • Médecins de l'hôpital Pierre-Boucher (consultation en provenance de l'urgence ou de la néonatalogie) • Médecins/IPS du territoire (via le CRDS)
Soins et services offerts	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation initiale (anamnèse/examen physique) • Suivi de la condition • Établissement d'un plan de traitement et évaluation de son efficacité • Prescriptions • Demande de consultation et référence, au besoin, vers les professionnels de l'équipe interdisciplinaire du CRSP ou un autre spécialiste/professionnel/clinique
Critères d'inclusion et d'exclusion	<p><u>Critères d'inclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de 0-17 ans-364 jours référé par le médecin traitant en provenance du bureau (via CRDS) ou à la suite d'une consultation à l'urgence de l'hôpital Pierre-Boucher • Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile (via CRDS) <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Condition de santé pouvant être suivie par le médecin traitant/IPS • Instabilité au niveau de l'état de santé nécessitant une hospitalisation • Usager de 18 ans et +

Clinique de suivi neurodéveloppemental des nouveau-nés à risque

Motifs de référence acceptés	Les enfants à risque de problèmes neurodéveloppementaux en lien avec les circonstances de leur naissance.
Demandeurs acceptés	<ul style="list-style-type: none"> • Centres tertiaires • Médecins/IPS du territoire • Centres hospitaliers de la Montérégie
Soins et services offerts	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation périodique (1 mois AC, 4 mois AC, 9 mois AC, 18 mois AC, 3 ans et 5 ans/avant l'entrée scolaire) par le pédiatre (ne remplace pas le suivi par le médecin traitant) • Évaluation et prise en charge par les professionnels interdisciplinaires (physiothérapeute, ergothérapeute, nutritionniste, audiologiste, orthophoniste, travailleur social, psychologue, etc.) pour des services de 2e ligne • Possibilité d'investigation selon les besoins • Possibilité de réalisation de prélèvements sanguins si les résultats doivent être obtenus pour ajustement du traitement pendant la visite • Référence pour consultations avec d'autres médecins spécialistes/professionnels (par exemple : neurologie pédiatrique, ophtalmologie, génétique, physiothérapie, etc.), lorsque nécessaire
Critères d'inclusion et d'exclusion	<p><u>Critères d'inclusion pour tous :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfants en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile. • Enfants de 0-5 ans-364 jours n'étant pas encore à l'école primaire. <p><u>L'utilisateur doit également avoir un des critères suivants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enfant né de 29⁰ à 33⁶ semaines de gestation • Enfant né de 34⁰ à 36⁶ semaines de gestation ET ayant un poids de naissance < 3^e percentile • Enfant né à 37 semaines de gestation ET ayant un poids de naissance < 2000g • Nouveau-né malade ayant un autre facteur de risque neurodéveloppemental (ex. : pH à la naissance < 7 n'ayant pas bénéficié d'une hypothermie thérapeutique, encéphalopathie hypoxique ischémique n'ayant pas bénéficié d'une hypothermie thérapeutique, etc.) <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de > 6 ans • Suivi en cours en centre tertiaire sans volonté d'un transfert de dossier pour le suivi neurodéveloppemental • < 29 semaines d'âge gestationnel à la naissance • Enfant recevant des services au CRDP avec prise en charge complète des intervenants en réadaptation (maintien du suivi médical spécialisé possible, mais pause des interventions des professionnels) • Enfant ayant un dossier ouvert à la CDPE avec une prise en charge active et une évolution favorable aux interventions réalisées (maintien du suivi médical spécialisé possible, mais pause des interventions des professionnels de réadaptation).

Clinique de pédiatrie internationale

Motifs de référence acceptés	<p>Immigrés, demandeurs d'asile ou en provenance de l'adoption internationale (en dehors de l'Europe de l'Ouest, des États-Unis et de l'Australie) étant au pays depuis moins de 2 ans nécessitant une évaluation de leur condition physique et mentale en lien avec le parcours migratoire ainsi que l'établissement de leur statut infectieux (n'ayant pas eu un bilan pour nouvel arrivant). Prise en charge temporaire d'une clientèle vulnérable à risque accru de problèmes de santé à la suite de l'arrivée au pays.</p>
Demandeurs acceptés	<ul style="list-style-type: none"> • Médecins/IPS du territoire • Organismes communautaires • Parents adoptants, écoles et garderies
Soins et services offerts	<ul style="list-style-type: none"> • Consultation initiale (anamnèse/examen physique) incluant une évaluation sommaire de la situation psychosociale et psychologique de l'enfant/famille • Bilans extensifs (laboratoires) et examens pertinents selon la trajectoire migratoire • Réalisation du dépistage de la tuberculose (lorsque pertinent) • Établissement d'un plan de traitement selon les besoins et évaluation de son efficacité • Prescriptions • Collaboration avec les intervenants scolaires, communautaires (incluant l'assistance d'interprètes) et en garderie • Demande de consultation et référence, au besoin, vers un autre spécialiste/professionnel/organisme communautaire
Critères d'inclusion et d'exclusion	<p><u>Critères d'inclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de 0-17 ans-364 jours arrivé au pays depuis moins de 2 ans et ayant besoin d'un bilan du nouvel arrivant • Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de 18 ans et + • Usager ayant déjà eu un bilan pour nouvel arrivant au Canada/Québec par un médecin et une équipe interdisciplinaire • Usager immigré en provenance de l'Europe de l'Ouest, des États-Unis et de l'Australie

Clinique pour enfants à besoins particuliers

<p>Motifs de référence acceptés</p>	<p>Services de 2^e ligne par une équipe médicale et interdisciplinaire permettant l'évaluation, le diagnostic et des interventions de court/moyen terme pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des usagers de 0-17 ans-364 jours présentant des retards de développement associés à une maladie métabolique ou un problème de santé physique (non admissible au CRDP ou Agir-Tôt) - Des usagers de 0-17 ans-364 jours présentant des troubles du mouvement ou trouble de la coordination et/ou de l'équilibre n'étant pas admissible au CRDP ou au programme Agir-Tôt. <p>Évaluation et suivi par une équipe médicale pour les enfants ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme avec différents enjeux de santé non répondus par les services de 1^{ère} ligne ou autres programmes/services.</p> <p>Service de consultation aux équipes Agir-Tôt, aux équipes CRDP afin de bien cerner la problématique et moduler le plan d'intervention des enfants en suivi actif dans leur service.</p>
<p>Demandeurs acceptés</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Médecins/IPS du territoire • Intervenants de la CDPE Agir-Tôt (0-5 ans) après évaluation et courte intervention sans évolution favorable • Intervenants jeunesse (pour clientèle 6-17 ans) après évaluation et courte intervention sans évolution favorable
<p>Soins et services offerts</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation des troubles et besoins • Consultation et interventions par un pédiatre, une infirmière et une équipe interdisciplinaire et établissement d'un plan de traitement • Consultation, si nécessaire, avec d'autres médecins spécialistes • Consultation familiale avec un intervenant social • Collaboration avec les intervenants scolaires et communautaires • Offre de service complémentaire aux programmes déjà en place (CRDP, Agir-Tôt, pédopsychiatrie, etc.)
<p>Critères d'inclusion et d'exclusion</p>	<p><u>Critères d'inclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager de 0-17 ans-364 jours • Usager en provenance du Grand Longueuil ou de la Montérégie si le service n'est pas offert à proximité du domicile <p><u>Critères d'exclusion</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Usager répondant aux critères d'inclusion du programme Agir-Tôt sans besoin de consultation de 2^e ligne (incluant les usagers ayant des services en cours ou en attente de service) • Usager ayant une prise en charge complète via d'autres services/programmes et n'ayant pas besoin de consultation de 2^e ligne (CRDP, pédopsychiatrie, services de 1^{ère} ligne répondant à leurs besoins, services scolaires, etc.) ou pouvant recevoir l'évaluation initiale via un autre programme (ex. : évaluation TSA via CÉTSA)