

Le DAL

(Dispositif d'Aide à la Lactation)

Le DAL est un tube souple qui aide bébé à boire plus facilement au sein.

Les avantages du DAL :

- Donner plus de lait à bébé lorsqu'il est au sein;
- Moins de risque de confusion entre la succion du sein et celle d'une tétine;
- Bébé pratique et renforce sa succion au sein;
- Bébé stimule la production de lait;
- Boires plus efficaces et plus rapides.



Vous aurez besoin :

- de lait, idéalement le vôtre, sinon de la préparation commerciale
- d'un contenant propre pour mettre le lait;
- d'un capuchon (facultatif);
- d'un tube à gavage (DAL);
- d'une seringue (sans aiguille) pour le nettoyage.



Ne pas oublier!

- Ne jamais couper le bout du tube : cela pourrait blesser bébé.
- Ne jamais aspirer le lait avec votre bouche : cela pourrait amener des microbes et rendre votre bébé malade.

Installation du tube

- **Avant d'avoir mis bébé au sein :**
 - Collez le tube sur le sein avec un ruban adhésif pour laisser dépasser légèrement le tube au bout du mamelon.
 - Ensuite, placez bébé au sein.
- **Après avoir mis bébé au sein :**
 - Glissez le tube à mi-chemin entre le coin de la bouche et le haut de la lèvre du bébé (voir image). Orientez le tube vers le palais.
 - Assurez-vous que les deux petits trous au bout du tube soient dans la bouche.
- La partie du tube qui n'est pas dans la bouche du bébé doit rester au fond du contenant où se trouve le lait.
- Le contenant de lait peut être déposé sur une table ou dans le soutien-gorge entre les seins.

Une vidéo explicative sur comment installer le DAL



Si le tube est bien placé, on peut voir le lait se diriger vers la bouche de bébé. Lors de la succion, on doit entendre bébé avaler.

Comment savoir si le débit est bon

Le bébé doit lui-même contrôler la vitesse à laquelle il boit. Pour ajuster la vitesse du lait, il est conseillé de placer le contenant au niveau de la tête du bébé :

- Si le lait coule trop vite : baissez le récipient plus bas que la tête de bébé.
- Si le lait coule trop lentement : montez le contenant plus haut que la tête de bébé.

Trop vite 	Trop lent 
Bébé ouvre grand les yeux	Bébé repousse le sein et démontre de la frustration
Bébé semble en panique	On ne l'entend pas avaler
Se retire souvent du sein avec du lait qui coule hors de la bouche	S'endort rapidement

Comment le nettoyer

À l'hôpital

- L'équipement doit être changé après chaque boire.

À la maison

- L'équipement doit être jeté et remplacé tous les 3 jours.
- Après chaque boire, utilisez la seringue (sans aiguille) pour :
 - Rincez à l'eau froide le contenant et le tube;
 - Rincez à l'eau chaude savonneuse, le contenant et le tube;
 - Rincez abondamment le contenant et le tube à l'eau chaude pour éliminer toute trace de savon.
- Laissez sécher complètement le tube, la seringue et le contenant sur une serviette propre;
- Rangez le tout dans un récipient fermé ou sac fermé.

⊘ Ne pas faire bouillir le tube.

Sources :

- Institut National de Santé Publique du Québec. (2025) Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans. <https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre>.
- Mohrbacher, N., (2021) Breastfeeding answers pocket guide (Second ed.). Nancy Mohrbacher Solutions, Inc.
- Walker, M. (2023) Breastfeeding management for the clinician (5e ed.). Jones & Bartlett Learning. <https://www.breastfeeding.asn.au/resources/nipple-shields>