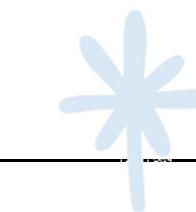




Jeanne Crevier



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 10-16h00 Le Canada vu du ciel (salle sensorielle)	5 10h00 Zoothérapie (UP, RC) 13h45 Bingo (SAM du RC) 	6 14h00 Salon du 1er 15h00 Salon du RC Art thérapie 18h00 Cinéma qui fait du bien (bistro, sous-sol)	7 10h30 Étirements (salle sensorielle) 14h00 Bibliothèque Mobile (aux chambres, RC) 14h00 Yoga (chapelle) 15h15 Ballade sensorielle avec Julia (chambres du 1er)	8 10h15: Salon du 1er 11h00: Salon du RC Jeu d'observation 14h30 UP 15h00 Salon du RC Souvenirs en chansons avec Roxanne	9 10h30 Musique personnalisée (UP) 14h00 Musique au piano avec Madame Hétény (SAM du RC) 15h00 Heure du conte avec Emmy (bistro, sous-sol)	10 10-16h00 Images relaxantes d'hiver (salle sensorielle) 
11 10-16h00 Paysages de Cuba (salle sensorielle) 13h30 SAM du 1er 14h45 SAM du RC Art thérapie avec Dr Sourire	12 10h15: 1er (chambres et salons) 11h00: RC Jeux de cibles 13h45 Bingo (SAM du 1er) 	13 15h00 Heure du conte avec Emmy (bistro, sous-sol) 18h30 Musique avec Daniel Gaudet (salon du 1er)	14 14h00 Balade sensorielle (aux chambres, 1er) 14h00 Visites d'amitié avec Sylvie (chambres et salon du RC)	15 (Bienvenue Emil) 10h00: 1er 11h00: RC Musique personnalisée (chambres et salons) 14h00 Visites d'amitié avec Sylvie (chambres et salon du RC) 14h30 Massothérapie (UP et RC)	16 10h30 Coloriage avec Mme Hétény (SAM du 1er) 14h00 Musique au piano avec Madame Hétény (SAM du 1er)	17 10-16h00 Guitare acoustique et paysages du Mexique (salle sensorielle) 

Prenez note que Josianne sera absente du 13 janvier au 15 février inclusivement.

- LÉGENDE**
- Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 - Activité payante
 - Service offert avec un partenaire

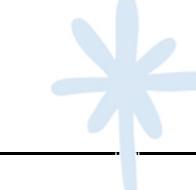
Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.



Jeanne Crevier



Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18 10h-16h00 Forêts d'Amazonie (salle sensorielle)	19 10h00 Zoothérapie (UP, 1er) 10h30 Messe (chapelle, sous-sol) 13h45 Bingo (SAM du RC) 	20 14h30 Massothérapie (UP et 1er) 18h30 Musique avec Daniel Gaudet (salon du RC) 	21 14h Yoga (chapelle) 14h00 Bibliothèque Mobile (aux chambres, 1er) 15h15 Ballade sensorielle avec Julia (aux chambres, 1er) 	22 (Bienvenue Emil) 10h00: 1er 11h00: RC Jeux de cibles et ballon (chambres et salons) 14h00 Jeux de société (salon du RC) 14h30 UP 15h00 Salon du 1er Souvenirs en chansons avec Roxanne 15h30 Visites d'amitié (1er) 	23 10h30 Art thérapie avec Mme Hétény (SAM du 1er) 14h00 Musique au piano avec Madame Hétény (SAM du RC)	24 10-16h00 L'hiver dans toute sa splendeur (salle sensorielle) 14h00 Manucure avec Sylvie (aux chambres) 
25 10-16h00 Paysages paisibles d'hiver (salle sensorielle) 13h30 SAM du 1er 14h45 SAM du RC Sacs de sable avec Dr Sourire	26 10h00 Zoothérapie (UP, RC) 13h45 Bingo (SAM du 1er) 	27 14h30 Massothérapie (UP et RC) 18h30 Musique avec Daniel Gaudet (salon du 1er)	28 14h00 Visites d'amitié avec Sylvie (chambres et salon du 1er) 14h00 Yoga (chapelle) 15h15 Ballade sensorielle avec Julia (aux chambres, 1er) 	29 (Bienvenue Emil) 10h00 Mouvements santé (salle sensorielle) Souvenirs en chansons avec Roxanne 14h30 UP 15h00 Salon du RC 14h00 Casse-tête (salon du 1er) 15h30 Visites d'amitié (RC)	30 10h30 Coloriage avec Mme Hétény (SAM du 1er) Spectacle pour les fêtes du mois Nathalie Byrn, chanteuse 13h00 Salon du RC 13h35 Salon du 1er 14h00 Musique au piano avec Madame Hétény	31 10-16h00 Une merveilleuse journée sur Terre (salle sensorielle) 

Prenez note que Josianne sera absente du 13 janvier au 15 février inclusivement

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.

Calendrier sujet à changement sans préavis.

LÉGENDE
 Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
 Activité payante
 Service offert avec un partenaire