

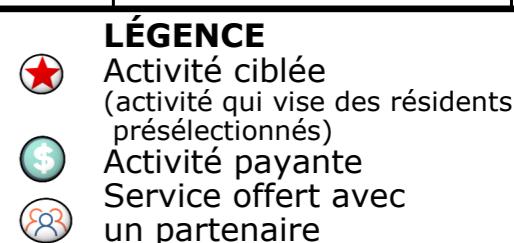


# Maison des aînés de Beloeil



# Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>4</b>  <b>14h00</b> Activité avec les soins Club O.K.O avec Janie (Montagne)	<b>5</b> <b>10h30</b> ★ Groupe d'exercice (Salle de formation)  <b>14h00</b> Atelier créatif thématique hiver (Salle polyvalente)  <b>18h00</b> Soirée table tover jeux virtuel (Carrefour) <b>18h45</b> Musique avec DJ Fabio (Carrefour)	<b>6</b>  <b>14h00</b> Atelier fabrication de collier (Salle polyvalente)  <b>15h00</b> Atelier de Hama— fabrication d'objet avec des perles (Salle polyvalente)	<b>7</b>  <b>13h30</b> Messe (Vallée)  <b>14h00</b> Bingo du 1ier étage (Richelieu)  <b>18h00</b> Série Télé Brooklyn 99 Épisode 6 et 7	<b>8</b>  <b>14h00</b> Bingo 2ieme Étage (Bâtisseurs)  <b>18h00</b> Jeu de dés (Vallée)  <b>18h45</b> Jeu de cartes (Vallée)	<b>9</b>  <b>10h00</b> Club caféiné— Rendez-vous social (Salle polyvalente) <b>11h00</b> Jeux de société social (Salle polyvalente)  <b>14h00</b> Zoothérapie à la chambre pour Patriotes et Verger	<b>10</b>  <b>10h30</b> ★ Zoo animation avec Lise à La Vallée
<b>11</b>  <b>13h30</b> Bistro spécial Rock and Roll (Salle polyvalente)	<b>12</b>  <b>10h00</b> ★ Marche à l'extérieur (Terrasse de la forêt)  <b>14h00</b> Bibliothèque roulante (Toutes les maisonnées)	<b>13</b>  <b>10h00</b> Matinée Documentaire (carrefours)  <b>14h00</b> Chantons ensemble (Salle de formation)	<b>14</b>  <b>13h30</b> Vos droits vos voix Avec notre comité des résidents (Vallée)	<b>15</b>  Journée plaisirs d'hivers <b>10h00</b> Bataille de balle de neige (Terrasse du marché)  <b>13h00 à 16h00</b> L'après ski — Rendez-vous social (Terrasse du marché)  <b>14h00</b> Zoothérapie à la chambre pour la Montagne et les Bâtisseurs	<b>16</b>  <b>14h00</b> Spectacle fête du mois (Salle de formation)	<b>17</b>  <b>10h30</b> Visite canine aux Bourgs  <b>14h00</b> Tournoi de poche familiale (Salle polyvalente)



Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.



# Maison des aînés de Beloeil



# Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

<b>18</b>  <b>14h</b> Activité avec les soins Bac d'activité remue méninge Verger	<b>19</b>  <b>10h30</b> Yoga sur chaise (Salle de formation)  <b>14h00</b> Atelier créatif Thématisé hiver (Salle polyvalente)  <b>18h00</b> Stimuloquiz (Montagne)  <b>19h00</b> Musique avec DJ Fabio (Montagne)	<b>20</b>  <b>13h30</b> Initiation aux carillons Bourgs  <b>18h00</b> Jeu de dés (Vallée et Richelieu)  <b>18h45</b> Jeu de cartes (Vallée et Richelieu)	<b>21</b>  <b>13h30</b> Messe (SAM de la Vallée)  <b>14h00</b> Bingo du 1ier étage (SAM du Richelieu)	<b>22</b>  <b>14h00</b> Bingo 2ieme Étage (SAM des Bâtisseurs)  <b>18h00</b> Jeu de dés (Richelieu)  <b>18h45</b> Jeu de cartes (Richelieu)	<b>23</b>  <b>Bar à croissant</b> Troubadour avec Stéphane  <b>14h00</b> La vallée <b>15h00</b> Les Patriotes  <b>14h00</b> Zoothérapie à la chambre pour Richelieu et Vallée	<b>24</b>  <b>14h00</b> Jeux d'adresse avec Yanik (SAM du Verger)
<b>25</b>  <b>14h00</b> Activité avec les soins Club O.K.O avec Janie (Montagne)	<b>26</b>  <b>10h30</b> Groupe d'exercice (Salle de formation)  <b>14h00</b> Bibliothèque roulante (Toutes les maisonnées)	<b>27</b>  <b>14h00</b> Zoothérapie Visite du poney Western pour Verger et Patriotes  <b>14h00</b> Jeux des 7 erreurs Avec la Smart (Bâtisseurs)	<b>28</b>  <b>13h00 à 16h00</b> Visite d'amitié Jeux d'adresse avec Yanik  <b>14h00</b> Vallée <b>14h40</b> Richelieu	<b>29</b>  <b>13h00 à 16h00</b> Visite d'amitié  <b>14h00</b> Musique duo Piché (à confirmer)	<b>30</b>  <b>14h00</b> Zoo animation avec Lise à La Montagne	<b>31</b>  <b>10h30</b> Visite canine (Bâtisseurs)  <b>14h00</b> Bingo familial 1\$ la carte (Salle formation)
						<b>LÉGENDE</b>  ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$\$\$ Activité payante ○ Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.