



# Maison des aînés et alternative de Longueuil



# Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>4</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Musique avec Nicolas (Cité)</div>	<div>5</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Jeux de pentacle (Boisé)</div> <div>14h00</div> <div>Atelier bricolage: Couronne de fête du rois (Cité)</div>	<div>6</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Fête des rois Discussion et dégustation des croissants des rois (Pionniers)</div>	<div>7</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Bingo (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Planétarium (Cerf)</div>	<div>8</div> <div>10h45</div> <div>Table magique (Pionniers)</div> <div>18h00</div> <div>Les meilleurs blagues (Parc)</div>	<div>9</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Moment zen (aux maisonnées)</div> <div>14h00</div> <div>Mouvement santé (Salle polyvalente)</div>	<div>10</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Jeu de mini quilles (Cité)</div>
<div>11</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Cinéma du dimanche (Parc)</div>	<div>12</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>11h00</div> <div>Sortie à l'Électrium (Sur invitation)</div>	<div>13</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14H00</div> <div>Spectacle thématique: Hivers (À confirmer) (Salle polyvalente)</div> <div>18h00</div> <div>Jeux de sacs de sable (Pionniers)</div>	<div>14</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Mouvement santé (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Soirée Karaoké (Sur invitation) (Salle polyvalente)</div>	<div>15</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Jeu de mini quilles (Boisé)</div>	<div>16</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Moment zen (aux maisonnées)</div> <div>14h00</div> <div>Bricolage : Bonhomme de neige (Cerf)</div>	<div>17</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Venez prendre un chocolat chaud (Parc)</div>

★

LÉGENCE

Activité ciblée  
(activité qui vise des résidents présélectionnés)

\$

Activité payante

👥

Service offert avec un partenaire

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>18</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Musique avec Nicolas (Cité)</div> <div></div>	<div>19</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>11h00</div> <div>Sortie au Walmart (Sur invitation)</div> <div></div>	<div>20</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Jeux de carte (Parc)</div> <div>14h00</div> <div>Atelier de peinture (Sur invitation) (RDC, Salle polyvalente)</div> <div></div>	<div>21</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Moment zen (résidents présélectionnés) (aux maisonnées)</div> <div>17h00</div> <div>Soirée 5 à 7 (Sur invitation ) (RDC, Salle polyvalente)</div> <div></div>	<div>22</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Bingo (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Jeux de ballon (Cerf)</div> <div></div>	<div>23</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Table magique (Boisé)</div> <div>14h00</div> <div>Venez prendre un chocolat chaud (Cité)</div> <div></div>	<div>24</div> <div>10h30</div> <div>Tournois des trois épreuve (Boisé)</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div></div>
<div>25</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Zoothérapie avec Renée (Aux maisonnées)</div> <div>14h00</div> <div>Dessin avec la télé interactive (Cerf)</div> <div></div>	<div>26</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Moment zen (aux maisonnées)</div> <div>14H00</div> <div>Casque virtuelle (Cité)</div> <div></div>	<div>27</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Jeux de carte (Parc)</div> <div>14h00</div> <div>Anniversaire du mois avec Gabriel Demers (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Quiz musical (Pionniers )</div> <div></div>	<div>28</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Mouvement santé (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Soirée Casino (Sur invitation) (à confirmer) (Salle polyvalentes)</div> <div></div>	<div>29</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Activité thématique 4 saisons (RD, Manoir Trinité )</div> <div></div>	<div>30</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Bibliothèque de Longueuil (RDC, Manoir Trinité)</div> <div></div>	<div>31</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h45</div> <div>Quiz (Cité)</div> <div></div>

LÉGENCE

★

Activité ciblée  
(activité qui vise des résidents présélectionnés)

\$

Activité payante

👥

Service offert avec un partenaire