

Code d'impression : 5409

**Production**

© CISSS de la Montérégie-Centre, 2026



**Biopsie**  
**Rein, foie, poumon et autre**

**Information**

## Comment vous préparer avant la biopsie?

- Faites vos prises de sang 1 ou 2 jours avant en CLSC ou en médecine ambulatoire.
- Ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool la journée avant.
- Arrêtez de manger à minuit, la veille. Vous pouvez boire de l'eau jusqu'à 2 heures avant.
- Si vous prenez un médicament qui éclaircit le sang, dites-le quand nous vous téléphonerons pour fixer votre rendez-vous.
- Apportez tous vos médicaments dans leurs boîtes originales. L'infirmière vous dira quels médicaments prendre.
- Apportez votre carte d'assurance maladie

### **IMPORTANT**

- Une personne doit venir avec vous pour vous ramener à la maison.
- Vous ne pourrez pas conduire pendant 24 heures (à cause des médicaments que vous prendrez).
- Votre accompagnateur doit venir vous chercher directement au département.

## Vous avez des questions?

Pour toute question sur la biopsie ou les soins après, appelez :

Unité de médecine de jour  
Hôpital Charles-Le Moyne  
450-466-5000, poste 2417

Unité de médecine ambulatoire adulte  
Hôpital du Haut-Richelieu  
450-359-5000, poste 2323

**Appelez votre médecin ou allez à l'urgence tout de suite si vous voyez un de ces signes à l'endroit où la biopsie a été faite :**

- nouvelle douleur ou une douleur très forte
  - liquide jaune qui sort
  - bosse qui apparaît
  - peau qui devient rouge et chaude
  - bleu qui grossit vite ou un gros saignement qui ne s'arrête pas
- Si ça saigne, appuyez fort pendant 20 minutes.

#### **Autres signes**

- Si vous avez mal au ventre et que le Tylenol® (acétaminophène) n'aide pas.
- Si vous avez de la fièvre (38,5 °C ou plus, par la bouche).
- Si vous voyez du sang dans votre urine.
- Si ça brûle quand vous urinez.
- Si vous avez de la difficulté à respirer.

## **La veille ou le jour de la biopsie**

### **Où aller et à quelle heure?**

#### **Hôpital Charles-Le Moyne**

Unité de médecine de jour, rez-de-chaussée, salle FE-002

#### **Hôpital du Haut-Richelieu**

Unité de médecine ambulatoire adulte, rez-de-chaussée

Heure de votre rendez-vous

### **Comment se passe la biopsie?**

L'infirmière installera un soluté dans une de vos veines, si nécessaire.

Le radiologiste fera la biopsie avec une échographie ou un scan. Vous aurez une piqûre pour engourdir la peau. Vous pourriez aussi avoir un calmant ou un médicament contre la douleur.

Le radiologiste prendra des morceaux de l'organe à l'aide d'une aiguille à biopsie. Vous pourriez sentir un petit pincement et entendre un bruit qui ressemble à une agrafeuse.

Après, la technologue appuiera sur l'endroit où la biopsie a été faite. Un pansement sera appliqué.

## Après la biopsie

Vous resterez couché quelques heures à l'hôpital.

### **Pendant la première journée (24 heures)**

- Restez au lit ou assis. Levez-vous seulement pour aller à la toilette.
- Ayez toujours quelqu'un avec vous pour le retour et à la maison.
- Ne soulevez rien de lourd (plus de 10 livres ou 4,5 kilogrammes).
- Examinez votre pansement : si vous voyez du sang, appuyez dessus pendant 10 minutes.
- Ne signez pas de documents légaux.

### **Pendant les deux premiers jours (48 heures)**

- Enlevez le pansement après 2 jours.
- Ne prenez pas de douche, bain, spa ou baignade. Vous pouvez vous laver au lavabo.
- Ne prenez pas d'aspirine ou d'anti-inflammatoire sans l'avis de votre médecin.
- Après 2 jours, vous pourrez faire vos activités normales.

Si vous avez mal :

- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) 325 mg toutes les 4 à 6 heures.
- Vous pouvez mettre de la glace.

## Après une biopsie du rein

### **Pendant sept jours**

Évitez :

- les sports intenses ou de contact;
- les activités qui donnent des coups aux reins (exemples : équitation, ski, motoneige);
- de soulever des objets de plus de 10 livres (4,5 kilogrammes);
- les relations sexuelles.