


Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Bref coup d'œil sur une bactérie résistante aux antibiotiques

Portrait

- Normalement, le *Staphylococcus aureus* (SA) est une bactérie souvent présente sur la peau et dans le nez sans causer de symptômes. Environ 1 personne sur 4 en est porteuse, et les infections se traitent généralement par antibiotiques.
 - Une infection au **SARM** a la particularité d'être une infection au SA qui résiste à la méthicilline (pénicilline), réduisant les options de traitement.
 - Bien que le SARM soit plus fréquent en milieu de soins, il peut aussi se transmettre et circuler dans la communauté.
 - Les mesures de prévention dépendent du milieu et de l'état de l'utilisateur soit infecté (symptomatique) ou porteur (sans symptômes).
- * Pour en savoir plus sur le SARM 



Symptômes courants et complications

Symptômes

- Infection de la peau, des tissus mous, d'une plaie, des abcès, furoncle, impétigo et cellulite, entre autre.

Complications

- Si non traitée, l'infection peut entraîner une pneumonie, endocardite, péritonite, méningite, infection des os ou du sang et peut, dans certain cas, mettre la vie des personnes en danger.

Contagiosité

- Se propage par contact direct ou indirect via la peau, lésions cutanées, pus et sécrétions respiratoires ou les surfaces contaminées.

Facteur de risques

- Une hospitalisation, contact avec un porteur, plaie cutanée, intervention invasive, âge avancé et utilisation récente d'antibiotiques.

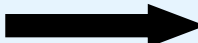
Mesures de prévention et contrôle d'un usager porteur ou infecté (liste non exhaustive)

Milieu d'hébergement et de réadaptation, les mesures sont ajustées au milieu et à l'état de l'utilisateur (symptomatique ou porteur)

- Usager souffrant d'une infection au SARM :
 - ⇒ Si elle est dans une plaie, la garder propre et couverte, jeter les pansements souillés dans un sac fermé et effectuer l'**hygiène des mains**.
 - ⇒ Assurer une bonne **hygiène des mains** de tous les usagers.
 - ⇒ Éviter de partager des articles personnels.
 - ⇒ Désinfecter les objets manipulés par cet usager (ex. jouets, matériel, horaire visuel, pictogramme au commun).
 - ⇒ Assurer une bonne hygiène corporelle de l'utilisateur (douche, lavage à l'eau et au savon) et un changement de literie.
 - ⇒ Port d'équipement de protection, selon l'évaluation du risque.

À l'hôpital ou CHSLD public

- À l'hôpital ou dans un CHSLD public, suivre le **protocole** en place et/ou communiquer avec la conseillère PCI.
- **Exemple** de précautions additionnelles qui peuvent être mises en place:
 - ⇒ Chambre individuelle ou avec d'autres porteurs/infectés.
 - ⇒ Rehaussement du nettoyage et désinfection de la chambre, la salle de bain et le matériel partagé.
 - ⇒ Port de gants et blouse.
 - ⇒ Renforcement de l'hygiène des mains.

* Informations à fournir à l'utilisateur 



Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Bref coup d'œil sur une bactérie résistante aux antibiotiques

Bibliographie

- Agence de la santé publique du Canada. (2017, 20 juin). *Fiche de renseignements : Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM) d'origine communautaire*. Consulté le 8 décembre 2025 à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/fiche-renseignements-staphylococcus-aureus-resistant-a-methicilline-sarm-origine-communautaire.html>
- Agence de la santé publique du Canada. (2016). *Pratiques de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les milieux de soins*. <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/routine-practices-precautions-healthcare-associated-infections/pratiques-de-base-precautions-infections-aux-soins-de-sante-2016-FINAL-fra.pdf>
- Gouvernement du Québec. (2023). *Infection causée par un staphylocoque résistant à la méthicilline (SARM)*. Consulté le 8 décembre 2025 à <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/infection-causee-par-un-staphylocoque-sarm>
- Institut national de santé publique du Québec. (2006). *Mesures de prévention et de contrôle des infections à Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM) au Québec : 2e édition*. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/489-mesurespreventioncontrolesarm.pdf>
- Institut national de santé publique du Québec. (2009). *Mesures de prévention et de contrôle des infections à Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM) dans les milieux de réadaptation*. https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/943_sarmreadaptationv2.pdf
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec). (2016). *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec : Guide d'intervention*. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap7-staphylococcus-sarm.pdf>
- Santé Montérégie. (2024). *Le Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM)*. <https://extranet.santemonteregie.qc.ca/app/uploads/2024/09/depliant-sarm-2024-vf.pdf>