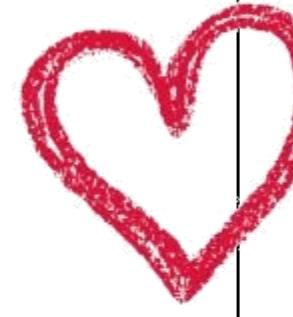




Centre d'hébergement J.-Arsène-Parenteau

Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 10h45 Zoothérapie 2ème étage 13h00 Accompagnements spirituel individuel  14h00 Visites d'amitié	2 13h00 Massothérapie  14h00 Histoire de la St-Valentin 3ème étage 14h30 Cœurs magiques de la bientraitance 3ème étage 18h00 Qui suis-je? 4ème étage	3 10h30 Qui suis-je? 2ème étage 14h00 Bingo 3ème étage	4 10h30 Lecture biographique Priscilla Presley 3ème étage 14h00 Histoire de la St-Valentin 2ème étage 14h30 Cœurs magiques de la bientraitance 2ème étage	5 10h30 Messe 3ème étage Journée mondiale du Nutella 14h00 Histoire du Nutella 4ème étage 14h30 Dégustation chocolatée en examen 4ème étage	6 10h30 Histoire de la St-Valentin 4ème étage 11h00 Cœurs magiques de la bientraitance 4ème étage 13h40 Sortie magasinage Promenades de Sorel	7 13h30 Zoothérapie 2ème étage 17h30 Visites d'amitié
8 13h00 Accompagnements spirituel individuel  14h00 Visites d'amitié	9 10h30 Musicothérapie 2ème étage  13h00 Massothérapie  	10 14h00 Bingo Salle du 1er étage 14h00 Visites d'amitié	11 10h30 Musicothérapie 4ème étage  10h30 Massothérapie  	12 10h30 Messe Salle du 1er étage 17h30 Visites d'amitié	13 14h00 Spectacle de la St-Valentin avec Sylvain Vincent Salle 1er étage 	14 Saint-Valentin 10h00 Zoothérapie 3ème étage 17h30 Visites d'amitié

LÉGENDE

- Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec un partenaire

Geneviève Piché sera en vacances du 7 au 15 février inclusivement.
Bibliothèque-Visite d'amitié-Intervention individuelle—Activités dirigées

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.



Centre d'hébergement J.-Arsène-Parenteau Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
15 13h00 Accompagnements spirituel individuel 14h00 Visites d'amitié	16 13h00 Massothérapie 14h00 Jeu thématique : Les olympiques 2ème étage 18h00 Cinéma d'amour 3ème étage	17 14h00 Curling sur table 4ème étage 14h00 Bingo Salle du 1er étage	18 10h30 Lecture biographique Priscilla Presley 3ème étage 14h00 Les poches olympiques 2ème étage	19 10h30 Messe Salle du 1er étage 14h00 Spectacle anniversaires du mois Salle du 1er étage	20 10h30 Quiz 2ème étage 14h00 Boccia 4ème étage	21 10h00 Zoothérapie 4ème étage 17h30 Visites d'amitié
22 13h00 Accompagnements spirituel 14h00 Troubadour à l'accordéon 4ème étage	23 13h00 Massothérapie 14h00 Curling sur table 3ème étage 18h00 Jeux de société 4ème étage	24 10h30 Quiz 3ème étage 14h00 Bingo avec les enfants de l'école St-Gabriel Lalemant Salle du 1er étage	25 10h30 Jeu des proverbes 4ème étage 14h00 Atelier littéraire 2ème étage	26 10h30 Messe Salle du 1er étage 13h30 Tournée sur les étages Germain le magicien	27 14h00 Spectacle Nostal JICI 4ème étage	28 10h30 Zoothérapie 2ème étage 17h30 Visites d'amitié

