

Maison des aînés et alternative de Longueuil



Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>1</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Ambiance musicale avec Nicolas (Quartier)</div>	<div>2</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Jeux de quilles (Cité)</div>	<div>3</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Quiz musical (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Planétarium (Pionniers)</div>	<div>4</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Jeu de poches (Parc)</div> <div>18h00</div> <div>Mini quilles (Cité)</div>	<div>5</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Musique avec Daniel (Cerf)</div> <div>18h00</div> <div>Jeux de société (Boisé)</div>	<div>6</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>La belle visite (Cerf et Quartier)</div>	<div>7</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h00</div> <div>Jeux de divinité (Boisé)</div>
<div>8</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Visionnement du Spectacle des Crooners (Pionniers)</div>	<div>9</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Moment de relaxation (snoezelen) (Pionniers)</div> <div>18h00</div> <div>Jeux d'adresse (Boisé)</div>	<div>10</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Pétanque à tout (Parc)</div>	<div>11</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>18h00</div> <div>Moment de relaxation (snoezelen) (Cerf)</div>	<div>12</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Spectacle de musique Saint-Valentin (RDC, Manoir Trinité)</div>	<div>13</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Quiz (Cité)</div>	<div>14</div> <div>Saint-Valentin</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Ambiance musicale avec Nicolas (Boisé)</div>



★

Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)

\$

Activité payante

👥

Service offert avec un partenaire



Maison des aînés et alternative de Longueuil

Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div>15</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Musique avec Nicolas (Cité)</div> <div></div>	<div>16</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>La belle visite (Boisé et Cité)</div> <div>14h00</div> <div>Après-midi Casino (Quartier)</div> <div></div>	<div>17</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Zoothérapie (Aux maisonnées)</div> <div>18h00</div> <div>Chantons ensemble (Pionniers)</div> <div></div>	<div>18</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Bingo (Quartier)</div> <div>18h00</div> <div>Soirée de jeux de carte (Boisé)</div> <div></div>	<div>19</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Moment zen (Résidents Présélectionnés) (Aux maisonnées)</div> <div>18h00</div> <div>Jeux de Pétanque (Parc)</div> <div></div>	<div>20</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>11h15</div> <div>Sortie bingo (Sur invitation)</div> <div></div>	<div>21</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>10h00</div> <div>Jeux de ballon (Cerf)</div> <div></div>
<div>22</div> <div>10h30</div> <div>Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Les trois épreuves: Jeux d'adresse (Cité)</div> <div>13h30</div> <div>Zoothérapie (Aux maisonnées)</div> <div></div>	<div>23</div> <div>10h30</div> <div>Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Conférence-voyage "Au bout du monde en Afrique" (Quartier)</div> <div></div>	<div>24</div> <div>10h30</div> <div>Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>La belle visite (Parc et Pionniers)</div> <div>14h00</div> <div>Bingo (Quartier)</div> <div></div>	<div>25</div> <div>10h30</div> <div>Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>13h30</div> <div>Zoothérapie (Aux maisonnées)</div> <div>18h00</div> <div>Soirée 5 à 7 (Résidents présélectionnés) (RDC, Salle polyvalente)</div> <div></div>	<div>26</div> <div>10h30</div> <div>Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Spectacle Fête du mois (RDC, Manoir Trinité)</div> <div>18h00</div> <div>Dépanneur mobilier Cadeau de bingo (Aux maisonnées)</div> <div></div>	<div>27</div> <div>10h30</div> <div>Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div></div>	<div>28</div> <div>10h30</div> <div>Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</div> <div>14h00</div> <div>Visite d'un magicien (aux maisonnées)</div> <div></div>

LÉGENCE

Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire