

Maison des ainés et alternative de Longueuil



Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Quartier)	2 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Jeux de quilles (Cité)	3 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Quiz musical (Quartier) 18h00 Planétarium (Pionniers)	4 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Jeu de poches (Parc) 18h00 Mini quilles (Cité)	5 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Musique avec Daniel (Cerf) 18h00 Jeux de société (Boisé)	6 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 La belle visite (Cerf et Quartier)	7 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h00 Jeux de divinité (Boisé)
8 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Visionnement du Spectacle des Crooners (Pionniers)	9 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Moment de relaxation (snoezelen) (Pionniers) 18h00 Jeux d'adresse (Boisé)	10 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Pétanque à tout (Parc)	11 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 18h00 Moment de relaxation (snoezelen) (Cerf)	12 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Spectacle de musique Saint-Valentin (RDC, Manoir Trinité)	13 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Quiz (Cité)	14 Saint-Valentin 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Boisé)
						LÉGENDE Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) Activité payante Service offert avec un partenaire



Maison des ainés et alternative de Longueuil

Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
15 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Musique avec Nicolas (Cité)	16 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 La belle visite (Boisé et Cité) 14h00 Après-midi Casino (Quartier)	17 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Zoothérapie (Aux maisonnées) 18h00 Chantons ensemble (Pionniers)	18 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Bingo (Quartier) 18h00 Soirée de jeux de carte (Boisé)	19 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Moment zen (Résidents Présélectionnés) (Aux maisonnées) 18h00 Jeux de Pétanque (Parc)	20 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 11h15 Sortie bingo (Sur invitation)	21 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h00 Jeux de ballon (Cerf)
22 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Les trois épreuves: Jeux d'adresse (Cité) 13h30 Zoothérapie (Aux maisonnées)	23 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Conférence-voyage "Au bout du monde en Afrique" (Quartier)	24 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 La belle visite (Parc et Pionniers) 14h00 Bingo (Quartier)	25 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Zoothérapie (Aux maisonnées) 18h00 Soirée 5 à 7 (Résidents présélectionnés) (RDC, Manoir Trinité)	26 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Spectacle Fête du mois (RDC, Manoir Trinité) 18h00 Dépanneur mobilier Cadeau de bingo (Aux maisonnées)	27 10h30 Jeux d'association (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)	28 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h00 Visite d'un magicien (aux maisonnées)

LÉGENDE

- Activité ciblée
(activité qui vise des résidents présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec un partenaire