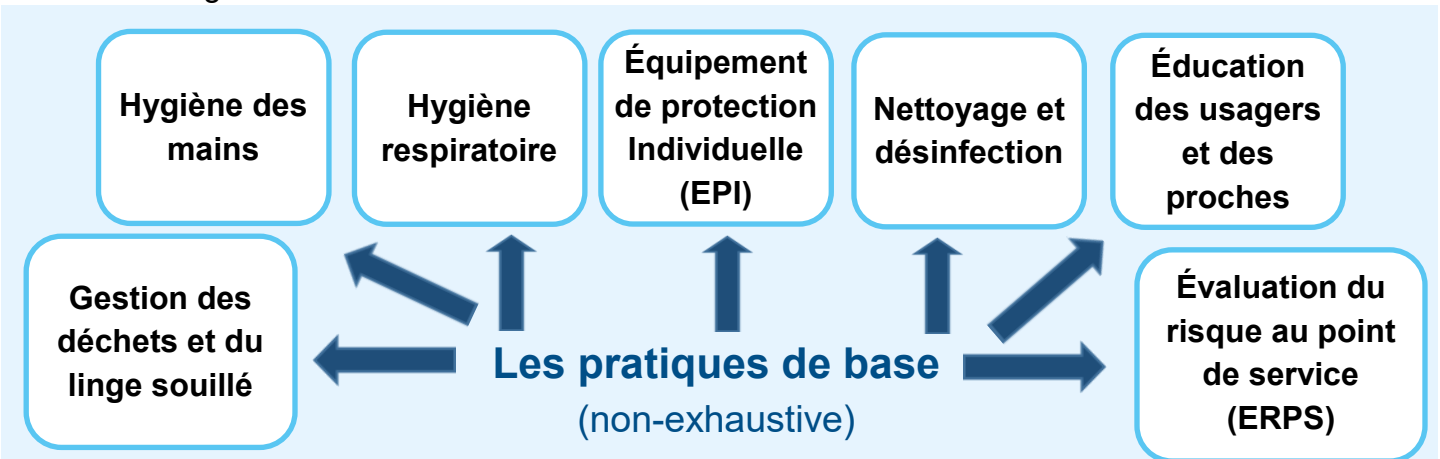


# Les pratiques de base

Bref coup d'œil sur les pratiques en prévention et contrôle des infections (PCI)

## Portrait

- Les pratiques de base en PCI réduisent la transmission des microorganismes. Même sans symptômes, une personne peut transmettre des microorganismes.
- Elles doivent être **appliquées en tout temps**, car les microorganismes se transmettent par les mains, les surfaces et l'air. Ces gestes simples protègent les usagers, vos collègues et vous-



## Principes et messages clés

- Toutes personnes sont potentiellement porteuses d'infections
- Les pratiques de base sont **obligatoires** même en absence de diagnostic infectieux connu
- **À appliquer en permanence** et à **renforcer** lors d'**éclosion** !

## Mesures de prévention (liste non exhaustive)

- **Hygiène des mains** : effectuer l'hygiène des mains avant et après tout contact avec un usager ou son environnement, après les toilettes, avant les repas, ainsi qu'avant de mettre des gants et après les avoir retirés.
- **Port des gants et EPI** : port de gants lors de changement de culotte d'incontinence, lors de contact avec liquides biologiques, déchets, ou linge souillé, lorsque requis. Porter l'EPI selon le risque anticipé de contact avec des liquides biologiques ou de projection lors des soins.
- **Hygiène respiratoire** : tousser/éternuer dans le coude, porter un masque si symptômes, et encourager les usagers à faire la même chose. Rendre mouchoirs et poubelles accessibles et effectuer l'hygiène des mains après chaque épisode de toux.
- **Nettoyage et désinfection** : nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées, le matériel partagé selon une **route de travail** (incluant douche/bain) en respectant le temps de contact des produits reconnus, et la fréquence indiquée sur votre route de travail.
- **Éducation des patients et des proches** : leur **apprendre** l'hygiène des mains, port du masque, hygiène personnelle, sensibiliser à l'adhésion des bonnes pratiques, etc.
- **Gestion des déchets et du linge souillé** : changer le sac à poubelle au 3/4 plein et le déposer à l'endroit indiqué. Mettre le linge sale dans un sac dédié et étanche, ne pas le secouer, respecter la **fréquence** de la collecte ou de lavage.
- **Évaluation du risque au point de service** : dès qu'un usager présente des symptômes, agir sans délai, informer les soignants, porter l'EPI requis et limiter les déplacements si nécessaire.

# Les pratiques de base

Bref coup d'œil sur les pratiques en prévention et contrôle des infections (PCI)

## Bibliographie

Agence de la santé publique du Canada. (2016). Pratiques de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les milieux de soins. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/routine-practices-precautions-healthcare-associated-infections/pratiques-de-base-precautions-infections-aux-soins-de-sante-2016-FINAL-fra.pdf>