

Des solutions à vos problèmes de santé !

Où aller quand vous avez un problème de santé ?

Les informations que vous trouvez ici peuvent vous guider vers la bonne personne. Vous pouvez même éviter d'aller à l'urgence.



Comment savoir si un problème de santé est urgent ?

À l'urgence, on évalue l'importance de mon problème de santé. C'est grave si :

- Ma vie est en danger
- Des problèmes encore plus graves peuvent apparaître si je ne suis pas soigné tout de suite
- J'ai une blessure grave

Je vais à l'urgence. J'appelle le 911.



Quelles sont les autres solutions si mon problème n'est pas urgent ?

En tout temps, je peux appeler le 811.

- Je vais voir mon pharmacien
- Je prends rendez-vous avec ma clinique médicale
- Si je n'ai pas de médecin, j'appelle le 811 option 3 ou je remplis le formulaire sur Internet gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca
- Je trouve un rendez-vous dans une clinique rvsq.gouv.qc.ca
- Je me fais tester (dépistage de maladie ou virus) : portal3.clicsante.ca ou 1 877 644-4545
- Je prends rendez-vous avec une infirmière en CLSC : clients3.clicsante.ca/80007/take-appt



Santé mentale

- Aire ouverte (12-25 ans) : santemonteregie.qc.ca/aire-ouverte-monteregie
- Info-Social : 811 option 2
- Ligne de prévention du suicide : 1 866-APPELLE (Texto 535353)
- Liste d'applications mobiles en santé mentale et mieux-être : appsantementale.ca



Plus d'informations ici :

santemonteregie.qc.ca/centre/ici-pour-vous-aider