












Contrecoeur



Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 10h00 Voyage en exil (conférence) 14h00 Bingo (1er) Activité de bienveillance 18h00 Visite amicale (1er)	2 10h00 Journée bien être au CAB 14h00 Messe (s-s) 	3 13h45 Lecture avec Suzanne (s-s) 18h00 Massothérapie (1er)	4 10h30 Bingo en folie (1er)  13h30 Sortie au village (1er)	5 10h30 Jeu de ballon PAB 14h30 Visite amicale (1er) 	6 10h30 Jeu Sorry(1er) 13h30 Sac de sable (poche) (1er)
7 10h30 Tablette (1er) 13h30 Mémoire proverbe et chanson (1er)	8 14h00 Bingo (1er) 16h00 Rencontre Famille (1er) 18h00 Visite amicale (1er)	9 11h00 Sortie Diner cab 14h00 Messe (s-s)	10 14h15 Anniversaire du mois 15h15 Gâteau anniversaire (s-s)	11 10h30 Bac thématique Voyage (1er) 13h30 Jardinage (1er)	12 10h30 Tic tac toe Par les pab 13h30 Quiz sur les fêtes PAB(1er) 14h30 Visite amicale (1er)	13 10h00 Vente de garage 13h30 OKO (1er)
14 10h30 Boite chachacha les travaux manuels (1er) 13h30 Visite de Lana (1er)	15 10h00 activité de fleurs avec La fleuriste 14h00 Bingo (1er) 18h00 Visite amicale	16 10h30 Discutons avec un petit thé (1er) 14h00 Messe (s-s)	17 14h00 Zoothérapie (1er) 18h00 Massothérapie (1er)	18 10h30 Braintopia (quiz) (1er) 13h30 Film avec pop corn (1er)	19 10h30 Jeu de pense vite (vrai ou faux) (1er) 13h30 Atelier de cuisine Nicole (1er) 14h30 Visite amicale	20 10h30 Dessins(1er) 13h30 Pétanque Atout (1er)
21 Fête des Pères 12h00 Diner spécial fête des pères (1er) 13h30 Drôle de vidéo sur tablette (1er)	22 14h00 Bingo (1er) 18h00 Visite amicale (1er)	23 10h30 Cherche et trouve (1er) 14h00 Messe (s-s)	24 Fête nationale du Québec 14h15 Spectacle de la st jean avec de la sangria (1er) 13h30 Zoothérapie (1er)	25 10h30 Course de chevaux (1er) 13h30 Pétanque atout (1er)	26 10h30 Mots cachée (1er) 13h30 Art avec Lyse (1er) 14h30 Visite amicale (1er)	27 10h30 Visite aux chambre (1er) 13h30 OKO (1er)
28 10h30 Massage de mains (1er) 13h30 Promenade au parc	29 14h00 Bingo (1er) 18h00 Visite amicale (1er)	30 10h30 Puissance 4 géant (1er) 14h00 Messe (s-s) 		 L'équipe du plateau sera présent du mercredi au vendredi	Le mois de la chaleur 	

LÉGENDE	
	Résidents présélectionnés
	Activité payante
	Service offert avec un partenaire