









Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance






Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 1 10H00 à 12H00  Massothérapie sur les unités 14H00 Visites d'amitié Sur les unités	2 10H30 Souvenirs en photos Sur l'unité 3 14H00 Bingo Salle Parenteau 18H00 Tournois de shuffleboard Sur les unités 1 et 2	3 Musicothérapie  10H00 Unité prothétique 10H45 Unité 4 11H30 Unité 1 13H30 à 15H30 Promenades en vélo 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Veillée sur la terrasse et quiz	4 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel  13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4 14H00 Skipbo Salon nord de l'unité 4 18H00 Tournois de shuffleboard Sur l'unité 3	5 10H30 Activité physique Unité prothétique 14H00 Fiesta mexicaine Salle Parenteau	6 Chanteur Troubadour 13H45 Sur l'unité 4 14H30 Sur l'unité 1	
7 Massothérapie 13H30 sur l'unité 2 14H30 sur l'unité 3	8  10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau	9 14H00 Lecture biographie Ginette Reno Salon nord l'unité 4 18H00 Veillée sur la terrasse et musique	10  13H30 à 15H30 Promenades en vélo 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Bistro musical Salle Parenteau	11 10H30 Malle des souvenirs Salon nord de l'unité 4 13H00 à 15h00  Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 Unité prothétique 13H45 Sur l'unité 2	12 10H30  Jardinage avec les enfants de la garderie Parc extérieur 14H00 Jeu de washer Parc extérieur	13 10H30 Chariot méli-mélo Sur l'unité 3 Crée ton sundae 14H00 Sur l'unité 4 14H30 Sur l'unité 2



LÉGENDE

-  Résidents présélectionnés)
-  Activité payante
-  Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.



Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance



Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14 10H30 Chariot méli-mélo Sur l'unité 2 Crée ton sundae 14H00 Sur l'unité 1 14H20 Sur l'unité 3	15 Journée de la bienveillance 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités	16 10H30 Jeu du 50 Salon nord de l'unité 4 12H00 à 15H30 Fermette Parc extérieur 18H00 Activité SMART Nos destinations voyage Salle d'activité	17 13H30 à 15H30 Promenades en vélo Musicothérapie 13H45 Unité prothétique 14H30 Unité 3 15H15 Unité 2 13H30 Foire de la bienveillance Hall d'entrée 14H00 Messe Salle Parenteau	18 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 Unité prothétique 13H45 Sur l'unité 1 14H00 Bingo Salle Parenteau	19 10H00 à 11H30 Bibliothèque Mobile Sur les unités 13H30 Sortie au Parc Regard sur le fleuve	20 10H30 Jeux de mémoire Unité prothétique 14H00 Spectacle pour la fête des pères Salle Parenteau
21 Fête des Pères Massothérapie 13H30 sur l'unité 4 14H30 sur l'unité 1	22 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau 18H00 Dessins et musique Unité prothétique	23 14H00 Spectacle de la St-Jean avec Caroline Noël Salle Parenteau 18H00 Tournois de shuffleboard Sur l'unité 4	24 Fête nationale du Québec Zoothérapie 13H15 Sur l'unité 3 13H45 Unité prothétique	25 10H30 Matinée jasette sur la terrasse 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4 14H00 Jeu Hitster Salon nord de l'unité 4	26 10H30 Équeutons des fraises! Salon nord de l'unité 4 13H45 à 15H00 Dégustation de fraises Sur les unités	27 10H30 Chariot méli-mélo Sur l'unité 4 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 4 15H30 sur l'unité 1
28 10H30 Chariot méli-mélo Sur l'unité 1 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 3 15H30 sur l'unité 2	29 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau	30 10H30 Yum Sur l'unité 2 13H45 à 15H00 Dégustation de cafés glacés Sur les unités 18H00 Veillée sur la terrasse et quiz				

LÉGENDE

- Résidents présélectionnés)
- Activité payante
- Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.