




Centre d'hébergement Manoir-Trinité



Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 10h Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 2C) 18h Jeux de société (salle à manger, 4e étage)	2 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 3C) 14h Mario en spectacle (salle à manger, 3e étage)	3 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 4C) 14h Bingo (place publique, rc)	4 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 2C) 14h Pétanque-atout (terrasse, rc)	5 10h Communion (aux chambres) 10h Activité détente (activité animée par les soins, 3C)	6 10h Activité détente (activité animée par les soins, 4C) 10h30 Chantons ensemble (3C)
7 10h Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 2C) 13h30 Musique aux chambres avec Nicolas Sacchetti (3e étage)	8 9h30 La belle visite (aux chambres, 4e étage) 10h30 Trio chorale (salle à manger, 2e étage) 18h Jeux de cartes (salle des loisirs, 2e étage)	9 14h Jardinage avec les jeunes de l'école Paul-Maricourt (MDAA Longueuil) 18h Dépanneur-bingo (aux chambres, gagnants des derniers bingos)	10 10h Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 3C) 14h Groupe de discussion (terrasse, rc)	11 10h Activité détente (activité animée par les soins, 4C) 10h30 Jardinage (terrasse, rc) 14h Mouvement santé (place publique, rc)	12 10h Communion (aux chambres) 10h30 Quiz les expressions québécoises (salle à manger, 3e étage)	13 10h Activité détente (activité animée par les soins, 3C) 14h Cinéma grand classique québécois (salle des loisirs, 2e étage)
14 10h Activité détente (activité animée par les soins, 4C) 10h30 Super ballon (2C)	15 Journée de la bienveillance 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 2C) 14h Chantons ensemble (3C) 18h Quilles (salle des loisirs, 2e étage)	16 10h Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 3C) 18h Moment zen (aux chambres, individuelle)	17 10h Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 3e étage) 14h Quiz les expressions québécoises (salle à manger, 4e étage)	18 10h30 Quiz les expressions québécoises (salle à manger, 2e étage) 14h Bingo (place publique, rc)	19 10h Communion (aux chambres) 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 4C) 11h à 14h Foire de la bienveillance (place publique, rc)	20 10h Activité détente (activité animée par les soins, 3C) 10h30 Jardinage (terrasse, rc)
21 Fête des Pères 10h Activité détente (activité animée par les soins, 2C) 13h30 Musique aux chambres avec Nicolas Sacchetti (4e étage)	22 10h Activité détente (activité animée par les soins, 3C) 11h Pique-nique (parc de la Commune, Varennes, sur invitation)	23 10h30 Jardinage (terrasse, rc) 14h Spectacle chansons québécoises pour la Fête Nationale, anniversaires du mois et fête pères (place publique, rc)	24 Fête nationale du Québec  10h Activité détente (activité animée par les soins, 4C) 10h30 Grand quiz sur la St-Jean-Baptiste (terrasse, rc)	25 14h Pétanque (terrasse, rc) 18h Chantons ensemble spécial Québec (salle à manger, 3e étage)	26 9h30 La belle visite (aux chambres, 2e étage) 10h Communion (aux chambres) 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 4C)	27 10h Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 2C) 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 3C)
28 10h Zoothérapie (aux chambres) 10h Jeux de société (activité animée par les soins, 2C)	29 10h Activité détente (activité animée par les soins, 3C) 11h Pique-nique (parc de la Commune, Varennes, sur invitation)	30 10h30 Jardinage (terrasse, rc) 14h Mouvement santé (place publique, rc)				