


# MDA de Saint-Amable


# Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>  <b>10h45</b> Groupe d'exercices des Récoltes  <b>14h30</b> Causerie & Dégustation de boissons santé (terrasse extérieure)	<b>2</b>  <b>Entre 13h30 et 15h30</b> Visite de la Bibliothèque  <b>18h45</b> Ciné-parc Spectacle d'humour (terrasse extérieure)	<b>3</b>  <b>14h30</b> Jardinage (à l'entrée de la MDA)  <b>18h15</b> Jeux de société de la Clairière	<b>4</b>  <b>10h30</b> Messe (salle polyvalente)  <b>18h15</b> Chantons ensemble balcon des Champs	<b>5</b>  <b>14h30</b> Jardinage (terrasse extérieure)  <b>14h45</b> Promenade en Kartus	<b>6</b>  Zoothérapie  <b>10h00</b> du Parchemin <b>10h45</b> des Semences
<b>7</b>  <b>13h15</b> Exposition de voitures Anciennes (Sortie en mini-bus)	<b>8</b>  <b>10h45</b> Groupe d'exercices du Parchemin  <b>14h30</b> Causerie et rencontre art libre Expression (Salle polyvalente)	<b>9</b>  <b>14h30</b> Décoration estivales (Entrée principale)  <b>18h45</b> Club de marche	<b>10</b>  <b>14h30:</b> 1er étage <b>15h00:</b> 2ième et 3ième étage  Foire de la bienveillance: Kiosques ludique et d'informations (terrasse extérieure)	<b>11</b>  <b>10h45</b> Atelier de créations estivales des Semences	<b>12</b>  <b>Entre 13h30 et 15h30</b> Massothérapie (groupe 1)	<b>13</b>  <b>Entre 13h00 et 16h00</b> Généralités branchées (cours d'informatique)



## LÉGENCE

 Résidents ciblés/sur  
inscription

 Service offert avec  
un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
Calendrier sujet à changement sans préavis.




# MDA de Saint-Amable




# Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p><b>14</b> Entre 10h00 et 12h00 du Parchemin des Récoltes des Prés</p> <p>Entre 13h30 et 15h00 de la Clairière des Champs des Semences</p> <p>Visite du mini cheval</p>	<p><b>15</b> <b>10h45</b> Groupe d'exercices des Prés</p> <p><b>Journée de la bientraitance</b></p>	<p><b>16</b> <b>18h45</b> Chansonnier et feu de camp (terrasse extérieure)</p>	<p><b>17</b> <b>14h00</b> Course des élèves de l'école le Rocher (entrée extérieure)</p> <p><b>18h15</b> Jeux de société des Semences</p>	<p><b>18</b> <b>10h30</b> Messe (salle polyvalente)</p> <p>Entre 13h45 et 15h30 Décoration de la fête Nationale, (entrée et terrasse extérieure)</p> <p><b>18h15</b> Écoute musicale des Champs</p>	<p><b>19</b> <b>10h30</b> Jeux d'eau avec la gar- derie dans le monde de M&amp;M</p> <p>Entre 13h30 et <b>15h30</b> Massothérapie (groupe2)</p>	<p><b>20</b> Zoothérapie <b>10h30</b> des Prés <b>11h05</b> de la Clairière</p>	
<p><b>21</b> <b>Fête des Pères</b> <b>10h30</b> des Prés <b>11h20</b> du Parchemin</p> <p>Chansonnier country Jocelyn Proulx</p>	<p><b>22</b> <b>10h45</b> Groupe d'exercices des Récoltes</p> <p><b>14h45</b> Création de drapeaux pour la fête du Québec des Champs</p>	<p><b>23</b> <b>14h45</b> Quiz sur l'histoire du Québec de la Clairière</p> 	<p><b>24</b> <b>14h45</b> Spectacle pour la</p> <p><b>Fête nationale du Québec</b></p> <p>&amp; fête du mois (terrasse extérieure)</p>	<p><b>25</b> <b>14h45</b> Jeux physiques (terrasse extérieure)</p>	<p><b>26</b> Zoothérapie <b>10h30</b> du Parchemin <b>11h05</b> Des Champs</p>	<p><b>27</b> Zoothérapie <b>10h00</b> des Récoltes <b>10h45</b> des Prés</p>	
<p><b>28</b> <b>En p.m.</b> Dégustation de collations glacées et sucrées Avec le personnel de soins</p>	<p><b>29</b> Chansonnier Daniel Gaudet</p> <p><b>14h00</b> des Champs</p> <p><b>14h40</b> de la Clairière</p>	<p><b>30</b> Zoothérapie</p> <p><b>10h30</b> des Récoltes <b>11h05</b> des Semences</p>	<p><b>23 juin et 24 juin 2026</b> <b>Habillez vous aux couleurs de la fête nationale</b></p>				

**LÉGENDE**

 Résidents ciblés/sur inscription

 Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.