



Maison des aînés et alternative de Longueuil






Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Promenade à l'extérieur (Jardin)	2 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Jeux de cartes (Activité animée par les soins: Parc) 18h Jeux de pétanque à tout (Boisé)	3 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Jardinage et musique (On arrose nos plantes) (Jardin) 17h Souper cabaret au jardin (Pour les résidents du Quartier)	4 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h30 Jardinage :On arrose nos plantes (Jardin) 14h Bingo (Quartier) 18h Jeux de sable (Parc)	5 10h Jeux de sacs de sable (poche) (Boisé) 11h15 Quiz connaissances générales (Cité) 14h Jeux de cartes (Activité animée par les soins: Parc)	6 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Jardinage: On arrose nos plantes (Jardin)
	7 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Quartier)	8 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 13h30 La belle visite (Boisé et Cité) 14h Les trois épreuves d'adresse (Quartier)	9 11h Trio Chorale (Quartier) 14h00 Activité jardinage avec l'école Paul Maricourt (Jardin)   18h Jeux de carte (Pionniers)	10 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Jeux de cartes (Activité animée par les soins: Parc) 18h Quiz musical (Cité)	11 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 14h Jeux de soccer adapté (Jardin) 17h Souper cabaret au jardin (Pour les résidents du Boisée) 18h Jardinage: On arrose nos plantes (Jardin)	12 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf) 10h30 Rencontre café (Cité) 13h15 Dépanneur mobile : Cadeaux de bingo (Aux maisonnées)

Du 11 juin au 19 juillet 2026, a lieu la coupe du monde de la Fifa. Le calendrier des parties sera affiché dans les Maisonnées. Des activités de soccer adapté sont prévues à la programmation.

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.

LÉGENCE

-  Résidents présélectionnés
-  Activité payante
-  Service offert avec un partenaire












Maison des aînés et alternative de Longueuil



Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<p>14 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Cinéma spécial (Parc)</p>	<p>15 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>10h30 Jardinage: On arrose nos plantes (Jardin)</p> <p>14h Jeu de soccer adapté</p>	<p>16 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Bingo (Quartier)</p> <p>18h Chantons ensemble (Quartier)</p>	<p>17 Journée de la bienveillance</p> <p>10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h La foire de la Bienveillance (RDC Salle polyvalente)</p> <p>18h Mini quilles (Cité)</p>	<p>18 12h Diner tendresse et chansons québécoises (pour les résidents du Cerf) (Jardin) </p> <p>18h Casino Royale (Cité)</p> <p>18h Jardinage: on arrose nos plantes (Jardin)</p>	<p>19 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Jeu : Serpents et échelles (activité réalisée par le soins: Boisé)</p>	<p>20 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Quiz connaissances générales (Cité)</p>	
<p>21 Fête des Pères</p> <p>10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Quartier)</p>	<p>22 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>11h Sortie Parc de la commune (Sur invitation)</p> 	<p>23 13h Dépanneur mobile : Cadeaux de bingo (Aux maisonnées)</p> <p>16h30 Soirée 5 à 7 (Résidents présélectionnés) (Salle polyvalente)</p>	<p>24 Fête nationale du Québec </p> <p>10h30 Jardinage: On arrose nos plantes (Jardin)</p> <p>14h Spectacle de la fête nationale, anniversaire du mois et fête des pères (Quartier)</p>	<p>25 10h30 Table magique (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Ambiance musicale avec Daniel (Quartier et Boisé)</p>	<p>26 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 La belle visite (Quartier et cerf)</p>	<p>27 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Musique et chant (activité réalisée par les soins: Boisé)</p>	
<p>28 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>13h30 Zoothérapie (Aux maisonnées)</p>	<p>29 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>11h Sortie Parc de la commune (Sur invitation)</p>	<p>30 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins pour les résidents du Cerf)</p> <p>14h Bingo (Quartier)</p>	<p></p> <p>Du 11 juin au 19 juillet 2026, a lieu la coupe du monde de la Fifa. Le calendrier des parties sera affiché dans les Maisonnées. Des activités de soccer adapté sont prévues à la programmation.</p>				

LÉGENCE

-  Résidents présélectionnés)
-  Activité payante
-  Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.