

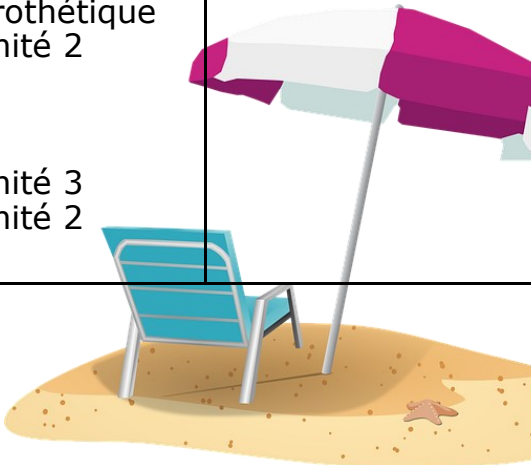
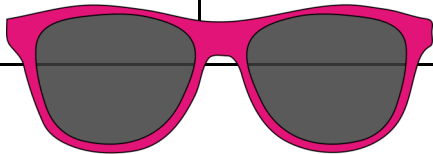


Centre d'hébergement
Élisabeth-Lafrance



Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Fête du Canada 13H30 à 15H30 Promenades en vélo 14H00 Quiz musical Salon nord de l'unité 4 18H00 Demande spéciales musicales Sur l'unité 3	2 10H30 Sortie dans le parc avant Unité prothétique 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4 14H00 Jeu de washer Parc avant	3 10H30 Gymnastique douce Salon nord de l'unité 4 Dégustation de friandises glacées 13H45 Sur l'unité 1 14H05 Sur l'unité 4	4 Magie aux chambres 10H00 Sur l'unité 3 11H00 Sur l'unité 1 13H30 Sur l'unité 4 14H30 Sur l'unité 2
5 Massothérapie 13H30 sur l'unité 2 14H30 sur l'unité 3 14H00 Cinéma et discussion Sur l'unité 4	6 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 10H30 Souvenirs en photos Sur l'unité 3 14H00 Bingo Salle Parenteau	7 10H30 Quiz les moyens de transport Unité prothétique 13H00 à 15h00 Visite d'amitié Sur les unités	8 13H30 à 15H30 Promenades en vélo Musicothérapie 13H45 Unité prothétique 14H30 Unité 4 15H15 Unité 1 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Bistro musical Salle Parenteau	9 10H30 Matinée jasette sur la terrasse 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 unité prothétique 13H45 Sur l'unité 2 Bar à sundae ambulant 14H00 Sur l'unité 3 14H30 Sur l'unité 2	10 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités	11 Chanteur Troubadour 13H45 Sur l'unité 3 14H30 Sur l'unité 2



LÉGENDE

Résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12 14H00 Zoothérapie Unité prothétique 14H30 Zoothérapie Sur l'unité 3 14H00 Atelier de peinture Sur l'unité 4	13 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 13H00 à 15H00 Visites d'amitié sur les unités	14 10H30 Rummy Salon nord de l'unité 4 Bar à sundae ambulant 13H45 Sur l'unité 1 14H00 Sur l'unité 4	15 13H30 à 15H30 Promenades en vélo 14H00 Messe Salle Parenteau 18H00 Veillée sur la terrasse et musique	16 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 Unité prothétique 13H45 Sur l'unité 1 13H30 Sortie au GibFest	17 10H30 Trions les framboises Salon nord de l'unité 4 13H45 à 15H00 Dégustation de framboises Sur les unités	18 10H30 Matinée jasette Sur la terrasse 14H00 O.K.O. Salle Parenteau
19 Massothérapie 13H30 sur l'unité 4 14H30 sur l'unité 1 14H00 Atelier de pâte à modeler Sur l'unité 2	20 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités 14H00 Bingo Salle Parenteau 18H00 Veillée sur la terrasse et quiz	21 10H30 Uno flip Sur l'unité 2 13H30 Sortie au parc Regard sur le fleuve 18H00 Tournois de sacs de sable Sur l'unité 4	22 13H30 à 15H30 Promenades en vélo Musicothérapie 13H45 unité prothétique 14H30 Unité 3 15H15 Unité 2 14H00 Messe Salle Parenteau 17H00 Souper BBQ Souvlaki Salle Parenteau	23 10H30 Tournois de sacs de sable Sur les unités 1 et 2 13H00 à 15h00 Accompagnements spirituel individuel Zoothérapie 13H15 Sur l'unité 3 13H45 Unité prothétique	24 10H00 à 11H30 Bibliothèque mobile Sur les unités 13H45 à 15H15 Dégustation de cocktails d'été Sur les unités	25 10H30 Jeu de l'ABC... Sur l'unité 4 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 4 15H30 sur l'unité 1
26 10H30 Chariot de stimulation sensorielle Sur l'unité 3 Anniversaire du mois à la guitare 14H00 sur l'unité 3 15H30 sur l'unité 2	27 10H00 à 12H00 Massothérapie sur les unités Dégustation de friandises glacées 13H45 Sur l'unité 2 14H05 Sur l'unité 3	28 10H30 Tournois de sacs de sable Sur l'unité 3 18H00 Jeux l'ABC... Sur l'unité 3 18h45 Jeu de L'ABC... Sur l'unité 2	29 14H00 Dessins et musique Unité prothétique 18H00 Soirée taverne Balcon arrière	30 13H15 Zoothérapie Sur l'unité 4 18H00 Lecture biographique Ginette Reno Salon nord l'unité 4	31 10H30 Préparons les bleuets Salon nord de l'unité 4 13H45 à 15H00 Dégustation de bleuets Sur les unités	

LÉGENDE

Résidents présélectionnés)

Activité payante

Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.