



# Centre d'hébergement Manoir-Trinité



# Juillet 2026

| DIMANCHE                                                                                                                                            | LUNDI                                                                                                                                            | MARDI                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                                                                                | VENDREDI                                                                                                                                         | SAMEDI                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                       | <b>1</b><br><b>Fête du Canada</b><br><br><b>10h</b> Jeux de société<br>(activité animée par les soins, 2C)<br><b>10h30</b> Sacs de sable<br>(salle à manger, 3e étage) | <b>2</b><br><b>14h</b> Peinture cabane à oiseaux (salle des loisirs, 2e étage)<br><b>18h</b> Moment zen (aux chambres, individuelle)                                                 | <b>3</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 4C)<br><b>14h</b> Peinture cabane à oiseaux (salle des loisirs, 2e étage) | <b>4</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 3C)<br><b>11h</b> Violon avec Mia (salle à manger, 4e étage)                    |
| <b>5</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 4C)<br><b>13h30</b> Musique aux chambres avec Nicolas Sacchetti (2e étage)  | <b>6</b><br><b>9h30</b> La belle visite (aux chambres, 3e étage)<br><b>14h</b> Mocktails et musique au balcon (balcon, 3e étage)                 | <b>7</b><br><b>14h</b> Fabrication de mangeoires à oiseaux (place publique, rc)<br><b>18h</b> Moment zen (aux chambres, individuelle) | <b>8</b><br><b>10h</b> Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 4e étage)<br><b>14h</b> Bingo (place publique, rc)                                                                                                                                   | <b>9</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 3C)<br><b>10h30</b> Remue-méninges (salle à manger, 2e étage)                                                | <b>10</b><br><b>10h</b> Communion (aux chambres)<br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 2C)                               | <b>11</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 3C)<br><b>14h</b> Ciné-comédie, de père en flic 2 (salle des loisirs, 2e étage) |
| <b>12</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 4C)<br><b>10h30</b> Sacs de sable (3C)                                     | <b>13</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 3C)<br><b>18h</b> Mini-hockey (aux chambres, 4e étage)                  | <b>14</b><br><b>9h30</b> Jardinage (terrasse, rc)<br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 2C)                   | <b>15</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 3C)<br><b>18h</b> Pétanque-atout (salle à manger, 3e étage)                                                                                                                       | <b>16</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 4C)<br><b>14h</b> Mouvement santé (place publique, rc)<br><b>18h</b> Moment zen (aux chambres, individuelle) | <b>17</b><br><b>10h30</b> Remue-méninges (salle à manger, 4e étage)<br><b>14h</b> Mocktails et musique au balcon (balcon, 2e étage)              | <b>18</b><br><b>10h</b> Exercices avec le ballon (activité animée par les soins, 2C)<br><b>10h30</b> Chantons ensemble (3C)                             |
| <b>19</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 4C)<br><b>13h30</b> Musique aux chambres avec Nicolas Sacchetti (3e étage) | <b>20</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 3C)<br><b>11h</b> Pique-nique au parc Michel-Chartrand (sur invitation) | <b>21</b><br><b>14h</b> Mocktails et musique au balcon (balcon, 4e étage)<br><b>18h</b> Moment zen (aux chambres, individuelle)       | <b>22</b><br><b>10h30</b> Remue-méninges (salle à manger, 3e étage)<br><b>14h</b> Bingo (place publique, rc)                                                                                                                                              | <b>23</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 3C)<br><b>10h30</b> Jardinage (terrasse, rc)                                                                 | <b>24</b><br><b>9h30</b> La belle visite (aux chambres, 4e étage)<br><b>10h</b> Communion (aux chambres)                                         | <b>25</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 2C)<br><b>Dès 13h15</b> Tournée du Père-Noël des campeurs (aux chambres)        |
| <b>26</b><br><b>10h</b> Zoothérapie (aux chambres)<br><b>10h30</b> Mini-quilles (2C)                                                                | <b>27</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 3C)<br><b>11h</b> Pique-nique au parc Michel-Chartrand (sur invitation) | <b>28</b><br><b>10h</b> Jeux de société (activité animée par les soins, 2C)<br><b>18h</b> Moment zen (aux chambres, individuelle)     | <b>29</b><br><b>10h</b> Saxophone avec Pierre Cardin (salle à manger, 2e étage)<br><b>14h</b> Mouvement santé (place publique, rc)                                                                                                                        | <b>30</b><br><b>10h30</b> Jardinage (terrasse, rc)<br><b>14h</b> Anniversaires du mois avec Jean-François Poulin (place publique, rc)                                                | <b>31</b><br><b>10h</b> Activité détente (activité animée par les soins, 4C)<br><b>10h30</b> Trio chorale (3C)                                   |                                                                                                                                                         |