

Maison des aînés et
alternative de Longueuil

Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Fête du Canada  10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Quiz: Connais-tu le Canada ? (Boisé)	2 10h30 Table magique (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Atelier d'expression : Journal Créatif Activité réalisée par la stagiaire: Sabine Hoareau (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente) 17h Souper cabaret au jardin (Pour les résidents du Boisé) (Jardin)	3 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Jeux de hister (activité réalisée par les soins: Cité) 13h30 La belle visite (Cerf et Quartier)	4 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Quiz: culture générale (Cité)
5 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins : Cerf) 13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Pionniers)	6 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins : Cerf) 13h30 La belle visite (Cerf et Quartier) 14h Atelier d'expression: Journal Créatif Activité réalisé par la stagiaire: Sabine Hoareau (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente)	7 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins : Cerf) 10h30 Jeux de cartes (activité réalisée par les soins: Parc) 14h Bingo (Quartier)	8 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Atelier d'expression: Journal Créatif Activité réalisée par la stagiaire: Sabine Hoareau (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente) 18h Mini-quilles (Parc)	9 10h30 Table magique (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Atelier de cuisine: Crème glacée. (Cité) 17h Souper cabaret au jardin (Pour les résidents de la Cité) (Jardin)	10 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins : Cerf) 10h30 Promenade au jardin (Pionnier) 14h Dégustation de crème glacée (Jardin) 	11 10h Dessin interactif (Cerf) 14h Jeux de cartes (activité réalisées par les soins: Parc)

LÉGENCE



Résidents présélectionnés)



Activité payante



Service offert avec un partenaire

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

Maison des aînés et
alternative de Longueuil

Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Atelier d'expression: Journal Créatif Activité réalisée par la stagiaire: Sabine (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente)	13 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins : Cerf) 11h30 BBQ: Apportez votre grillade (Quartier et Cerf)	14 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins : Cerf) 11h30 BBQ: Apportez votre grillade (Pionniers et Parc) 	15 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins : Cerf) 11h30 BBQ: Apportez votre grillade (Cité et Boisé)	16 14h Atelier d'expression: Journal Créatif Activité réalisée par la stagiaire: Sabine (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente) 18h Promenade au jardin (Boisé)	17 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Jeux de cartes (activité réalisée par les soins: Parc)	18 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins Cerf) 13h30 Atelier d'expression: Journal Créatif Activité réalisée par la stagiaire: Sabine (Résidents présélectionnés Salle Polyvalente)
19 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins : Cerf) 13h30 Ambiance musicale avec Nicolas (Parc)	20 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins: Cerf) 11h Pique-nique au parc Michel-Chartrand (sur invitation)  	21 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Bingo (Quartier)	22 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Mouvement santé avec Yanick (Pionniers) 18h Les meilleurs blagues (Cité)	23 10h30 Table magique (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Sport traditionnel de la Mongolie : Course de cheveux adaptée (Jardin) 18h Promenade au jardin (Cerf)	24 13h30 La belle visite (Cerf et Quartier) 14h Ciné-Pop Film ; faites votre choix! (Cité)	25 10h30 Raquette ballon (Cerf) 14h Jeux de cartes (activité réalisée par les soins: Parc)
26 10h30 Activité détente (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Jeux de ballon (Cerf)	27 10h30 Peinture à l'eau (Activité animée par les soins : Cerf) 11h Pique-nique au parc Michel-Chartrand (sur invitation)  	28 10h30 Jeux de ballon (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Pétanque (Parc)	29 10h30 Temps de lecture (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Anniversaire du mois de juillet (Quartier) 18h Les meilleurs blagues (Cité)	30 10h30 Table magique (Activité animée par les soins: Cerf) 14h Musique et danse (Jardin) 18h Dépanneur mobile : Cadeaux de bingo (Aux maisonnées)	31 10h30 Zumba sur chaise (Activité animée par les soins : Cerf) 14h Promenade au jardin (Pionniers)	

LÉGENCE



Résidents présélectionnés)



Activité payante



Service offert avec un partenaire