AIRE OUVERTE

MA VIE MON ÉQUILIBRE

Groupe d'éducation en santé mentale

ATELIER 1 HYGIÈNE DE VIE

ATELIER 2 LES ÉMOTIONS

ATELIER 3 ENJEUX RELATIONNELS

ATELIER 4 MON PROJET DE VIE

+ SOUPER GRATUIT

18-25 ANS

Carrefour Jeunesse Emploi
215, rue Saint-Paul suite 120
St-jean sur richelieu

4 ateliers sur 4 soirs
19 mars (à confirmer)

Inscris-toi ici