



blues



TU AS ENTRE 12 ET 17 ANS ET IL T'ARRIVE SOUVENT...

- d'être mal dans ta peau ?
- d'être déprimé(e) ?
- d'être irritable ?
- d'être incapable de te concentrer ?
- de ne plus avoir envie de faire des choses que tu aimes ?

**6 ateliers de groupe
en soirée** (dates à venir)

INTERESSÉ(E) ?

lâisses nous tes coordonnées et nous allons entrer en contact avec toi!

[Demande d'informations](#)

PARTICIPE AUX ATELIERS BLUES!

Un endroit où tu pourras développer de nouvelles stratégies pour mieux gérer tes émotions et pour faire face aux défis de la vie.