

COMMENT PUIS-JE PARTICIPER À LA CLINIQUE DU DIABÈTE ET DES MCV ?

DES CONSULTATIONS INDIVIDUELLES OU EN GROUPE

Les rencontres peuvent avoir lieu de façon individuelle ou en groupe selon les préférences et les disponibilités des clients et ne nécessitent pas de référence médicale.

En participant à ces rencontres, les personnes reçoivent l'appui nécessaire afin d'identifier les moyens pour prendre en main leur santé et ainsi accéder à une meilleure qualité de vie.

Pour vous inscrire à la clinique du diabète et des MCV, appelez au **450 358-2572, poste 2522 ou 2523**



LIENS UTILES

www.diabetes.ca

www.diabete.qc.ca

www.hypertension.qc.ca

www.fmcoeur.qc.ca

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX HAUT-RICHELIEU – ROUVILLE

La clinique du diabète et des maladies cardio-vasculaires

978, boul. du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)
J3A 1E5

[www.santemonteregie.qc.ca/
haut-richelieu-rouville](http://www.santemonteregie.qc.ca/haut-richelieu-rouville)

450 358-2572, poste 2522 ou 2523

Ce dépliant est produit grâce à un don à visée éducative
d'une entreprise de recherche pharmaceutique canadienne.

LA CLINIQUE DU DIABÈTE ET DES MALADIES CARDIO- VASCULAIRES



ON PREND SOIN DE NOTRE MONDE



Centre de santé et de services sociaux
Haut-Richelieu – Rouville





DES RENSEIGNEMENTS UTILES

Les personnes rencontrées bénéficient de l'enseignement de spécialistes sur les sujets suivants :

- Les connaissances sur le diabète
- Les connaissances sur les maladies cardio-vasculaires, dont le cholestérol, l'hypertension, le stress, la sédentarité et le tabagisme
- Les complications possibles et les moyens de les prévenir
- Les traitements appropriés
- Les habitudes alimentaires équilibrées et adaptées
- Les techniques d'injection d'insuline et l'utilisation du glucomètre (enseignées au client individuellement)
- La prise individuelle et adéquate de la tension artérielle



QU'EST-CE QUE LA CLINIQUE DU DIABÈTE ET DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES (MCV) ?

La clinique du diabète et des MCV est une initiative du Centre de santé et des services sociaux Haut-Richelieu - Rouville. Il s'agit d'un service offert gratuitement, en CLSC, aux personnes qui présentent un ou des facteurs de risques de maladies cardio-vasculaires ou les personnes atteintes de diabète qui désirent acquérir de nouvelles connaissances afin d'améliorer leur qualité de vie.

Le service est offert à travers tout le CSSS Haut-Richelieu - Rouville.

DES ÉQUIPES DE PROFESSIONNELS POUR VOUS AIDER

POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE

L'équipe responsable de la clinique du diabète est composée d'infirmières cliniciennes, de nutritionnistes, de pharmaciennes, d'un médecin-conseil ainsi que d'endocrinologues qui vous offrent l'enseignement nécessaire pour une prise en charge de votre santé.

Une clinique d'insulinothérapie formée d'un endocrinologue, d'une infirmière clinicienne et d'une nutritionniste rencontre individuellement les personnes diabétiques afin de leur permettre de mieux initier ou ajuster leur traitement. Ce service est offert sur référence d'un médecin. Par ailleurs, la personne qui consulte à la clinique, demeure sous les soins de son médecin traitant.

POUR LES PERSONNES QUI PRÉSENTENT UN OU DES FACTEURS DE RISQUES DE MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

L'équipe responsable de la clinique des MCV est composée d'infirmières cliniciennes et de nutritionnistes qui vous offre l'enseignement nécessaire pour une prise en charge de votre santé. Par ailleurs, la personne qui consulte à la clinique, demeure sous les soins de son médecin traitant.